

„Fit ab 50“



Eine Pause legte die „Fit ab 50“-Gruppe auf dem Wolbecker Wochenmarkt ein.

## Wetterglück für die Radfahrer

Everswinkel (gl). Eine Radtour hat erneute für die Gruppe „Fit ab 50“ des SC DJK und des DRK auf dem Programm gestanden. Trotz des verregneten Vormittags fanden sich um 14 Uhr 16 Radler auf dem Magnusplatz ein, um mit dem Begleiter Gerd Ludwig auf die gut 32 Kilometer lange Tour zu gehen.

Über Alverskirchen, dem Natur- und Kulturparcours, ein kleines Stück über die 100-Schlösser-Route ging es nach Albersloh, wo die Gruppe einkehrte. Nach der 45-minütigen Pause führte Gerd

Ludwig die Teilnehmer durch die Bauerschaften Rummeler und Berle vorbei an der Tiegartenheide nach Wolbeck. Nach einer kleinen Pause auf dem Wolbecker Wochenmarkt fuhr die Gruppe in nördliche Richtung durch das neue Wolbecker Wohngebiet, über den Radweg 111, die Freckenhorster Straße querend durch die Bauerschaft Versmar zurück nach Everswinkel.

Alle Teilnehmer waren voll des Lobes für die von Gerd Ludwig geplante und geführte Tour mit neuen Wegen.

Am Mittwoch, 10. Oktober, startet die „Fit ab 50“-Gruppe um 14 Uhr ab dem Magnusplatz nach Sendenhorst. Ingolf Ackermann wird die Gruppe zur Firma Vekaplast führen, wo den Teilnehmern eine interessante Betriebsbesichtigung geboten wird. Bei regnerischem Wetter geht es mit dem Auto nach Sendenhorst. In diesem Fall erfolgt der Start um 14.30 Uhr vom Magnusplatz. Die Teilnehmer werden gebeten, zur Bildung von Fahrgemeinschaften ihren Pkw zur Verfügung stellen.