

— Anmeldetermine beachten —

## „Fit ab 50“ legt Freizeitprogramm vor

Everswinkel (gl). Der Veranstaltungsflyer der Gruppe „Fit ab 50“ ist fertiggestellt und liegt in öffentlichen Einrichtungen aus. Norbert Seidel und Günter Hein freuen sich, dass unter Mithilfe vieler Radler wieder ein interessantes Programm für das erste Halbjahr aufgestellt werden konnte.

Außer den üblichen Nachmittagstouren werden ab April auch wieder Abendtouren, insbesondere für die noch berufstätigen „Fit ab 50er“, angeboten. Auf die Tagestouren zur Zeche „Westfalen“ in Ahlen, die Rundfahrt „Rietberg“ mit Karl Heinz Vietmeier und zum Kunsthaus Kannen in der Fachklinik Alexianer in Münster-Amelsbüren sowie die Viertagetour „Emsauen“ (über Fronleichnam), zu denen zum Teil

Anmeldungen bis zum 28. Februar erforderlich sind, weisen die Veranstalter besonders hin. Die Auftaktradtour am 28. März geht traditionell zum Landcafé „Altes Backhaus“ in Einen. Auch wenn „Fit ab 50“ ein Gemeinschaftsprojekt vom DRK und SC DJK Everswinkel ist, sind alle Bürger, die Interesse an den Rad- und Wandertouren haben, eingeladen, hieran teilzunehmen.

Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (maximal 15 Kilometer pro Stunde) und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird. Aus Sicherheitsgründen wird – je nach Teilnehmerzahl – in mehreren Gruppen zu jeweils maximal zwölf Personen auf Sichtabstand gefahren.



Die Frühlingssonne genießen die Freizeitradler zum Saisonauftakt traditionell vor dem Landcafé „Altes Backhaus“ in Einen.

## Wandern im Allgäu

Everswinkel (gl) Die sechste „Fit ab 50“-Wanderwoche“ findet vom 29. September bis 6. Oktober statt. Ziel ist Fischen im Allgäu. Auch hierzu sind Anmeldungen bis zum 28. Februar notwendig. Weitere Informationen zu der

Viertagetour und zu der Wanderwoche von „Fit ab 50“ können bei Günter Hein, ☎ 02582/2280100, und in der Geschäftsstelle des SC DJK Everswinkel, ☎ 02582/8642, kostenlos angefordert werden.