© Die Glocke | Ausgabe: Warendorf | Everswinkel/Telgte/Ostbevern | 20.07.2013 | Seite 14

„Fit ab 50“

Radler besuchen Erlebnisbauernhof

Zum Hof Heseker führte eine Tour der „Fit ab 50“-Gruppe.

Everswinkel (gl). Zu einer Besichtigung eines Erlebnisbauernhofs mit Café und Landfleischerei hat sich die „Fit ab 50“Gruppe kürzlich aufgemacht.

Die von Bärbel Gerdsen vorbereitete Tour begann um 14 Uhr auf dem Magnusplatz. Von dort fuhren 22 Teilnehmer über die Bauerschaften Mehringen und Gronhorst zum Friedwald nach Freckenhorst. Dort wurde ein Stopp eingelegt und wer wollte, konnte sich den Baum aussuchen, unter dem er nach seinem Tod bestattet werden möchte. Weiter ging die Fahrt über Hägerort nach Vohren zum Erlebnishof Heseker. Nach der Begrüßung durch die Besitzerin ging es für die Gruppe in die Stallungen, wo sie sich über die artgerechte Haltung der Tiere informieren konnte. „Natürlich werden auch diese Tiere für den Verzehr verarbeitet, aber bis dahin haben sie ein schönes Leben“, war die Meinung eines Teilnehmers. Das Fleisch, das ausschließlich von eigenen Tieren verarbeitet werde, jedoch ohne Zusatzstoffe wie Geschmacksverstärker, Phosphat, Gluten und Farbstoffe werde über die hofeigene Fleischtheke verkauft, informierte die Besitzerin. Auch würden für die Herstellung nur jodiertes Salz und Naturgewürze verwendet.

Nach der Besichtigung konnten sich die Teilnehmer der „Fit ab 50“-Gruppe bei Kaffee und selbstgemachten Kuchen stärken. Auch dabei gab es noch einige Informationen von der Chefin über den Hof Heseker.

Nach so viel Wissenswertem und Stärkung ging es auf dem Rückweg, der die Radler zur Ems führte, über Warendorf nach Müssingen. Dort wurde noch eine kleine Rast eingelegt, um dann über die B 64 vorbei an der alten Raestruper Schule zum Ausgangspunkt zurück zu kommen.

Der nächste Termin der Gruppe ist eine Nachmittagstour, vorbereitet von Josef Albermann. Sie führt zu „Rosen Freitag“ nach Handorf. Start ist am Donnerstag, 25. Juli, 14 Uhr vom Magnusplatz.