

„Fit ab 50“



Zu Gast auf dem Lama- und Alpakahof Tieskötter waren Mitglieder der Gruppe „Fit ab 50“.

## Spaziergang mit Lamas und Alpaka

Everswinkel (gl). „Mit Alpaka und Lama per Du“ ist das Motto der kürzlich durchgeführten Nachmittags-Radtour der Gruppe „Fit ab 50“ gewesen. Gemeinsam mit Theo Große Dankbar konnte Günter Hein 42 erwartungsvolle Radler am Rathaus begrüßen und sie auf die anstehende Tour einstimmen. Im Gegensatz zu den sonst üblich genutzten Radwegestrecken ging es dieses Mal teilweise über Reit- und abgelegene Wirtschaftswege bis zum alten Münsterweg in der Bauerschaft Telgte Besterfeld.

Alle Teilnehmer waren überrascht, dass diese Wege auch mit dem Fahrrad gut befahrbar waren und dass zur Stärkung auf dem Hof Große Dankbar ein „Boxenstopp“ eingelegt wurde.

Von dort war es dann nicht mehr weit bis zum Alpaka- und Lamahof Tieskötter. Auf dem Hof wurde die Gruppe von Ulrike Tieskötter und ihren Kindern begrüßt. Als zertifizierte Fachkraft für tiergestützte Interventionen, gab Tieskötter einen detaillierten Einblick in ihre Arbeit mit Alpakas und Lamas und ihren Klienten, insbesondere in die Arbeit mit Kindern. Wegen ihres ruhigen, freundlichen, distanzierten und neugierigen Wesens werden sie als Hobbytiere, Wanderbegleiter, Landschaftspfleger und im Einsatz von tiergestützten Interventionen gehalten. Die Klienten können mit den Lamas und Alpakas am Halfter und Strick laufen und somit die Motorik, die Sinne und das Gleichgewicht schulen und ganz nebenbei noch frische Luft und Sonne tanken. Hiervon konnten sich auch einige „Fit ab 50er“ auf einem Spaziergang mit

den Tieren überzeugen. Nach einer Kaffeepause mit interessantem Gedankenaustausch machte sich die Gruppe auf den Heimweg nach Everswinkel. Ein besonderes Dankeschön galt Paula und Theo Große Dankbar, die für die Bewirtung gesorgt haben und ihrer Tochter Ulrike Tieskötter für die Hofführung.

den Tieren überzeugen.

Nach einer Kaffeepause mit interessantem Gedankenaustausch machte sich die Gruppe auf den Heimweg nach Everswinkel. Ein besonderes Dankeschön galt Paula und Theo Große Dankbar, die für die Bewirtung gesorgt haben und ihrer Tochter Ulrike Tieskötter für die Hofführung.

**Weitere Informationen zu den „Fit ab 50“-Veranstaltungen sind dem Flyer und dem Internet unter der Adresse [www.fit-ab-50-everswinkel.de](http://www.fit-ab-50-everswinkel.de), zu entnehmen.**