

## 2018 – Das neunte „Fit ab 50“ Veranstaltungsjahr

Seit dem ersten Veranstaltungsjahr 2010 wurde eine Teilnehmerliste geführt, in der inzwischen 274 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, egal ob Mitglied im DRK oder SC DJK bzw. ohne Mitgliedschaft in einem der beiden, uns tragenden Vereine, eingetragen waren. Um diese Liste zu aktualisieren wurden alle gelisteten Personen unter dem 5. Februar 2018 mit der Bitte angeschrieben, ob sie weiterhin gelistet bleiben wollen und um Anregungen und Vorschläge zu unseren Veranstaltungen gebeten.

Die Rücklaufquote war mit 96,4 % überraschend hoch. Von den 274 angeschriebenen Personen haben nur 39 aus unterschiedlichen Gründen um Streichung aus der Liste gebeten, sodass weiterhin 228 Personen an den Veranstaltungen der Gruppe „Fit ab 50“ interessiert sind.

Unter der Rubrik Anregungen und Vorschläge waren u. a. folgende Aussagen zu lesen:

- *Aus gesundheitlichen Gründen kann ich nicht mitfahren. Es tut mir sehr leid.*
- *Danke für die Zeit, es war sehr schön. Ich kann nicht mehr in einer Gruppe fahren.*
- *Es ist gut, dass oft irgendwelche Ziele angefahren werden und nicht nur in der Gegend herumgefahren wird. Wiederholungen sind in Ordnung, es muss nicht immer etwas Neues sein.*
- *Ich bin nach meinem Zuzug nach Everswinkel und an den Veranstaltungen der Gruppe „Fit ab 50“ sehr schnell heimisch geworden und möchte mich ganz herzlich bedanken.*
- *Ich interessiere mich weiterhin für das Programm und werde bestimmt wieder teilnehmen, wenn ich die Zeit dazu habe.*
- *Krankheitsbedingt können wir zurzeit an den Fahrradtouren nicht teilnehmen.*
- *Wegen der zunehmenden Pflegebedürftigkeit meiner 93-jährigen Mutter habe ich momentan nicht die Zeit für regelmäßige Radtouren. Irgendwann bin ich wieder dabei. Ich bitte um Verständnis.*
- *Wunderbar, weitermachen!*

Die „Kaffeeklatsch“-Termine gehören inzwischen zu einem festen Bestandteil des Veranstaltungskalenders. Ebenso die **Abendtouren** im vierzehntägigen Rhythmus.

Seit 2013 ist die Gruppe „**Flotte Radler**“ mit einem eigenständigen Tourenprogramm in den „Fit ab 50“-Veranstaltungsflyern vertreten gewesen. Unter der Federführung von **Ingolf Ackermann** haben sie sich im Regelfall mittwochs bzw. donnerstags zwischen 17 und 18 Uhr zu ihren „flotten“ Rundfahrten getroffen. Bei diesen Rundfahrten war eine Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 20 km/h das angestrebte Tempoziel. Rennräder oder E-Bikes waren dabei nicht erwünscht. Neben den abendlichen Rundfahrten wurden aber auch Tagestouren bis ca. 130 km Streckenlänge angeboten und durchgeführt. Im Verlauf des Jahres 2017 wurde das Interesse an der Gruppe „**Flotte Radler**“ immer kleiner, sodass ab 2018 keine regelmäßigen Rundfahrten mehr angeboten wurden. Gegebenenfalls wollte man sich kurzfristig telefonisch zu Rundfahrten verabreden.

Die **Vier-Tage-Radtour** „EmsAuen“ über Fronleichnam führt in diesem Jahr nach Emsdetten-Hembergen. Karl Stelthove bot unter dem Motto: „Alte Heimat – Neue Heimat“ nach Niederschlesien – heute Polen – als **Neun-Tage-Radtour** an.

Die **6. „Fit ab 50“ – Wanderwoche ALLGÄU 2018** hatte wieder Fischen im Allgäu als Ziel.

### Winter / Frühjahr 2018

---

Besondere Radtouren im ersten Halbjahr 2018 waren zum Beispiel:

- Auftakt-Radtour „Altes Backhaus Einen“
- Halbtagestour „Zeche Westfalen“ – Ahlen
- Tagestour „Rietberg – Rundtour mit Karl-Heinz“
- 4-Tage-Radtour „EmsAuen“ – Hembergen
- Tagestour „Kunsthause Kannen“ – MS-Amelsbüren

## Sommer / Herbst 2018

---

Besondere Rad- und Wandertouren im zweiten Halbjahr 2018 waren zum Beispiel:

- Halbtagestour „Zu Gast bei Nachbarn“ – Beelen
- Tagestour „Heckentheater“ – Kattenvenne
- Tagestour „Nebelung Versuchsgarten“ – Füchtorf
- 9-Tage-Radtour „Alte Heimat – Neue Heimat“ – Polen (Niederschlesien)
- 6. „Fit ab 50“ – Wanderwoche ALLGÄU – Fischen i. A.
- Halbtagestour „Agrarflug Helilift“ – Ahlen
- Abschluss-Radtour „Altes Backhaus Einen“
- Herdfeuerabend