

© Die Glocke |

Ausgabe: Warendorf | Everswinkel/Telgte/Ostbevern | 24.01.2020 | Seite 22

„Fit ab 50“

Radler steuern das Alte Backhaus an

Everswinkel (gl). Der Veranstaltungs-Flyer der Gruppe „Fit ab 50“ Everswinkel für das erste Halbjahr 2020 ist fertiggestellt und liegt ab sofort in den bekannten öffentlichen Einrichtungen aus.

Das neue Leitungsteam mit Marlies Harms, Günter Hein, Norbert Seidel und Jürgen Teunissen freut sich, dass unter Mithilfe vieler Radler ein interessantes Programm aufgestellt werden konnte. Neben den Nachmittags-touren werden ab April auch wieder Abendtouren, insbesondere für Berufstätige, angeboten.

Auf die Halbtagestour zur „Lützw-Kaserne“ in Münster-Handorf sowie die Vier-Tage-Radtour (über Fronleichnam) nach Rietberg, zu denen Anmeldungen bis zum 29. Februar erforderlich sind, weisen sie in ihrer Pressemitteilung besonders hin. Die Auftaktradtour am 25. März führt traditionell zum „Landcafé Altes Backhaus“ nach Eimen.

Auch wenn „Fit ab 50“ ein Gemeinschaftsprojekt vom DRK und SC DJK Everswinkel ist, sind alle Bürger, die Interesse an den

Rad- und Wandertouren haben – unabhängig von einer Vereinszugehörigkeit – eingeladen, teilzunehmen. Besonders angesprochen fühlen sollen sich Personen, die in den vergangenen Monaten in den Ruhestand getreten oder neu nach Everswinkel gezogen sind. Die Aktivitäten bieten gute Möglichkeiten, die Freizeit interessant zu gestalten und neue Menschen kennenzulernen. Bei allen Rad-touren wird die Geschwindigkeit entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung sowie der individuellen Leistungsfähigkeit der Teilnehmer angepasst und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der Tour haben wird. Aus Sicherheitsgründen wird in Gruppen zu jeweils zehn Personen gefahren.

Die 8. „Fit ab 50-Wanderwoche“ findet vom 20. bis 27. September statt. Ziel ist Fischen im Allgäu. Anmeldungen sind bis zum 29. Februar notwendig. Weitere Informationen bei Günter Hein (☎ 02582/2280100) und bei Jürgen Teunissen (☎ 02582/5716).

