

„Fit ab 50“

Oberallgäu ist Ziel der Wanderwoche

Everswinkel (gl). Trotz der vielfältigen coronabedingten Reiseeinschränkungen in diesem Jahr konnten 18 Mitglieder der Gruppe „Fit ab 50“ ihre achte Wanderwoche im Oberallgäu fast uneingeschränkt durchführen. Die An- und Abreise erfolgte diesmal mit drei Bullis, sodass auch die Fahrten vor Ort individuell durchgeführt werden konnten.

Zum Eingewöhnen ging die erste Wanderung über zirka zehn Kilometer zunächst entlang der Iller zum „Golf Resort Sonnenalp“ mit ausgiebiger Erholungspause auf der Sonnenterrasse mit herrlichem Blick auf die Oberallgäuer Bergwelt.

Bereits der zweite Wandertag

war eine große Herausforderung an die Fitness der Gruppe, die zunächst mit der Walmendingerhorn-Bergbahn zur Bergstation fuhr. Am Gipfelkreuz des Walmendingerhorns auf 1999 Meter Seehöhe begann dann der anspruchsvolle Abstieg über insgesamt 738 Höhenmeter nach Mittelberg im Kleinwalsertal.

Auch am dritten Wandertag war das Kleinwalsertal Ziel der Gruppe. Entspannter als am Vortag ging es in das wunderschöne Gemstetal. Entlang des Gemstebachs führte der Weg zu Bernhards Gemstelpe auf knapp 1300 Meter Seehöhe. Nach der Einkehr wanderten die Everswinkler weiter zur hinteren Gems-

telhütte. Auf dem Rückweg durfte eine weitere Einkehr auf der Naturalpe Gemstel-Schönesboden nicht fehlen.

Der vierte Wandertag führte die Gruppe zur Auenhütte, der Talstation zum Hohen Ifen. Entlang des Schwarzwasserbaches ging es zur Alpe Melköde. Sie erstreckt sich auf einer Hochebene und liegt auf einer Höhe von 1350 Meter. Einige Mitglieder der Gruppe ließen es sich nicht nehmen, noch eine weitere Herausforderung anzugehen. Sie wanderten weiter zur Schwarzwasserhütte (1620 Meter) und dann zurück zum Parkplatz an der Auenhütte.

Wetterbedingt konnten die beiden weiteren Wandertage nicht

wie geplant durchgeführt werden, sodass kurze Städtetouren nach Sonthofen und Oberstaufen für einen Ausgleich sorgten. Günter Hein, der Organisator dieser Wanderwoche, hatte es wieder verstanden, für alle ein ausgewogenes, altersgerechtes (Durchschnittsalter 72 Jahre) Wanderprogramm aufzustellen.

Im nächsten Jahr heißt es wieder „Auf ins Allgäu“, dann bereits vom 13. bis 20. Juni.

Anmeldungen hierzu sind ab Mitte Dezember – wenn der neue „Fit ab 50“-Veranstaltungsflyer veröffentlicht wird – über das dort anhängende Anmeldeformular oder online unter www.fit-ab-50-everswinkel.de möglich.



Ausgedehnte Wanderungen genossen die Mitglieder der Gruppe „Fit ab 50“ bei einem Aufenthalt im Oberallgäu.