

2024 – Das fünfzehnte „Fit ab 50“ Veranstaltungsjahr

Das Leitungsteam bestand in 2024 aus Norbert Seidel als Beauftragtem des DRK, Marlies Harms, Uli Remke und Jürgen Teunissen als Beauftragtem des SC DJK. Bei den Planungsabenden am 06. November 2023 und am 17. April 2024 wurde wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm für die beiden Halbjahre geplant. Die Flyer erschienen pünktlich kurz vor Weihnachten und Mitte Mai.

Am Stichtag 13.11.2024 standen 225 Personen auf der Teilnehmerliste der Gruppe „Fit ab 50“:

Davon Mitglied im	SC DJK	94 Teilnehmer
	DRK	30 Teilnehmer
	Ohne	120 Teilnehmer
	Minus	19 Doppelmitgliedschaften SC DJK / DRK
	Summe	225 Teilnehmerinnen / Teilnehmer.

Wir starteten mit den Klönkaffee-Terminen im Café Diepenbrock an der Vitusstraße ins neue Jahr, die mit 15 bis 20 Teilnehmern immer sehr gut besucht waren. Es folgten die Infoveranstaltungen 1 „Die Masche mit dem Enkeltrick“ am 28.02. mit 24 Interessierten und die Infoveranstaltung 2 „Einführung in die Tourenplanung mit Outdooractive“ mit 23 Personen am 13.03.2024. Am 20.03. startete dann das Radtourenprogramm traditionell mit der Nachmittagstour zum Alten Backhaus Einen und herausragenden 36 Teilnehmern bei sommerlichem Wetter. Doch das Wetter war uns in der Folgezeit nicht immer gut zugetan. Zwar konnten alle Radtouren stattfinden. Die niedrigen Temperaturen und das oft regnerische Wetter trugen insbesondere bei den Abendtouren zu niedrigeren Teilnehmerzahlen bei. Durchschnittlich haben neun Personen teilgenommen. Gut besucht waren die Touren mit Programmpunkten, so die Touren zu Firma Brunnenfilterbau Stockmann in Einen, zu LMC nach Sassenberg, zum Klostergarten Herzebrock und zur Firma Nebelung.

Die 12. „Fit ab 50-Wanderwoche“ nach Fischen im Allgäu vom 23. bis 30. Juni mit 20 Teilnehmern fand bei besten Wetterbedingungen, letztmalig unter der Leitung von Günter Hein statt.

Auch für das 2. Halbjahr 2024 konnte ein interessantes und abwechslungsreiches Programm mit Abend-, Nachmittags-, Halbtages- oder Tagestouren angeboten werden. Höhepunkte hier waren der Besuch des Deutsch-Niederländischen Korps in Münster, die Besichtigung der Möbelpolsterei Poggel in Westkirchen sowie die Radtour mit Verkostung zur Erlebnisbrennerei Horstmann in Sendenhorst.

In der Zeit vom 23.-26. Juli machten sich 12 Radlerinnen und Radler auf zur Vier-Tage-Radtour nach Hamm und radelten 200 Kilometer. Programmpunkte waren hier die Besichtigung der „Stiftung Otmar Alt“, eine Führung auf dem Friedhof „Mark“ und eine Außenbesichtigung des größten Hindutempels auf dem europäischen Festland in Hamm-Uentrop.

Ferner fand am 27./28. August eine Zwei-Tage-Radtour nach Saerbeck mit Besichtigung des Bioenergieparks und von Gut Erpenbeck mit 14 Teilnehmern statt.

Wir hatten 47 Veranstaltungen geplant, alle konnten stattfinden. An den 30 Radtouren haben durchschnittlich 18 Personen teilgenommen. Insgesamt wurden 1.303 km gefahren, im Durchschnitt waren das 43 km. Die letzte Abendtour am 11.09.2024 wurde wieder mit einem Grillabend am Vitus Sportcenter abgeschlossen. Mit der letzten Radtour am 16.10.2024 zum „Alten Backhaus“ Einen wurde das Radtourenprogramm für 2024 beendet. Am 06.11.2024 fand ein Auffrischungsabend zur „Ersten Hilfe“ mit Dr. Unterbusch statt. Es folgte der Herdfeuerabend am 13.11.2024 im Pfarrheim St. Magnus. Es folgten die drei Klönkaffee-Termine am 20.11.2024 sowie am 04. und 18.12.2024 im Café Diepenbrock, Vitusstraße 22 und die Winterwanderung zum Eichenhof Schlüter mit Grünkohlessen am 27.11.2024.

Alle weiteren Informationen sind den tabellarischen Aufstellungen und den Presseveröffentlichungen zu entnehmen.