

## 1. Allgemeines

Bundesfachwartin Isabelle Rhine  
Krieler Str. 2a, 50935 Köln  
01578-9533348  
leichtathletik@djk.de

Örtlicher Ausrichter  
TLV Germania Überruhr/ DJK LC Assindia Essen/ SG Essen-Schönebeck

Wettkampftage  
Samstag, 23. Mai 2026 bis Sonntag, 24. Mai 2026

Sportstätte  
Sportpark Am Hallo, Hallostraße 50, 45141 Essen

### Startberechtigung

Startberechtigt sind alle DJK-Mitglieder, sofern sie einen für einen DJK-Verein ausgestellten Startpass besitzen.

Mitglieder des Deutschen Gehörlosensportverbands sind ebenfalls startberechtigt.

Mitglieder von Leichtathletik- bzw. Startgemeinschaften sind nur in den Staffelwettbewerben startberechtigt, es muss jedoch mindestens 1 DJK-Mitglied in der Staffel antreten. Dies gilt auch für die Staffeln der Jugend U16.

Die Jugend U14 ist nur im Vierkampf und in den Staffel-Wettbewerben der Jugend U16 startberechtigt.

Die Kinder U12 und jünger sind nicht startberechtigt.

### Hinweis:

Die Startberechtigung wird überprüft. Nicht startberechtigte Sportler\*innen werden nachträglich disqualifiziert.

### Mindestleistungen

Zur Teilnahme an den Leichtathletik-Wettbewerben des 20. Bundessportfestes in Essen müssen die nachstehend aufgeführten Mindestleistungen bei einem unter amtlicher DLV- Aufsicht stehenden Wettkampf in der Freiluftsaison 2025, in der Hallensaison 2025/2026 oder in der Freiluftsaison 2026 bis zum 03.05.2026 erzielt worden sein.

Hinweis: Bei einem Altersklassenwechsel bitte die Bestleistung aus dem vorigen Jahr angeben (Bsp. Wechsel 75m - 100m Sprint).

### Jugend MJU 14 und WJU 14

Vierkampf M 13 (Jahrgang 2013)	1400 Punkte (75 m – Weit – Ball – Hoch)
Vierkampf M 12 (Jahrgang 2014)	1200 Punkte (75 m – Weit – Ball – Hoch)
Vierkampf W 13 (Jahrgang 2013)	1500 Punkte (75 m – Weit – Ball – Hoch)
Vierkampf W 12 (Jahrgang 2014)	1300 Punkte (75 m – Weit – Ball – Hoch)

## 3. Wettkampfbedingungen / Turnierordnung

### Jury

Die Jury wird am jeweiligen Wettkampftag bekannt gegeben.

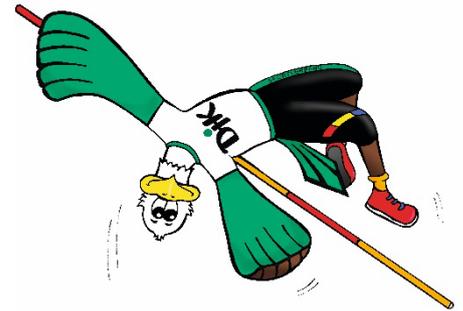
### Verbandsaufsicht

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

### Umkleidemöglichkeiten

Umkleidemöglichkeiten und Duschen sind im Stadion vorhanden.





### Haftung

siehe allgemeine Bestimmungen der Ausschreibung

### Ehrungen

Die ersten drei einer jeden Disziplin erhalten Medaillen. Die Siegerehrung findet unmittelbar nach dem jeweiligen Wettbewerb statt und gehört noch zum Wettkampf. Für die Endlauf- bzw. Endkampfteilnehmer\*innen (Platz 1-8) werden Urkunden ausgegeben.

### Meldungen/Meldetermine

- siehe allgemeine endgültige namentliche Meldung für das Bundessportfest
- Gemeldet für die Leichtathletik wird ausschließlich durch Onlinemeldung bis 03.05.2026.  
Bitte Onlineausdruck per Mail an die Meldeadresse senden.
- Nicht vorangemeldete und verspätet eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
- Nach- und Ummeldungen werden nicht angenommen.

### Hinweis

Die Teilnahme am Bundessportfest ist ein Kriterium für die Teilnahme an den FISEC - Spielen, die 2026 in ? stattfinden.

## 2. Wettkampfbedingungen

### Wettkampfbestimmungen

Die Austragung der Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) und unter Anwendung der jeweils gültigen „DLV Mehrkampfwertung“ sowie der jeweils gültigen „Internationalen Leichtathletikpunktetabelle“ durchgeführt.  
Wettbewerbe mit weniger als drei Teilnehmer\*innen (nach Meldung) kommen nicht zur Durchführung.

### Aktive, Jugend U16 bis U20

Disziplin	Männer	MJU 20	MJU 18	MJU 16 (M14/M15)	
Jahrgang	2006 und älter	2007/2008	2009/2010	2011	2012
100 m	12,20 sec	12,40 sec	12,60 sec	13,00 sec	13,30
200 m	25,00 sec	25,50 sec	26,00 sec	-----	-----
400 m	56,00 sec	57,00 sec	58,00 sec	-----	-----
800 m	2:12,00 min	2:14,00 min	2:16,00 min	2:25,00 min	2:30,00 min
1500 m	4:40,00 min	5:00,00 min	-----	-----	-----
3000 m	-----	-----	12:00,00 min	-----	-----
5000 m	19:00,00 min *	19:30,00 min *	-----	-----	-----
80 m Hü	-----	-----	-----	15,00 sec	15,00 sec
110 m Hü	17,00 sec	18,00 sec	18,00 sec	-----	-----
4 x 100 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m	ohne	-----	-----	-----	-----
3 x 1000 m	-----	-----	-----	ohne	-----
Hochsprung	1,65 m	1,65 m	1,60 m	1,50 m	1,45 m
Stabhoch	Anfangshöhe für alle Klassen 2,00 m				
Weitsprung	6,00 m	5,70 m	5,50 m	5,00 m	4,75 m
Kugelstoß	11,00 m	10,00 m	11,00 m	9,50 m	8,80 m
Speerwurf	44,00 m	40,00 m	36,00 m	31,00 m	28,00 m
Diskus	29,00 m	29,00 m	27,00 m	25,00 m	25,00 m

Disziplin	Frauen	WJU 20	WJU 18	WJU 16 (W14/W15)	
Jahrgang	2006 und älter	2007/2008	2009/2010	2011	2012
100 m	14,00 sec	14,20 sec	14,40 sec	14,50 sec	14,70
200 m	28,50 sec	29,00 sec	29,50 sec	-----	-----
400 m	67,00 sec	68,00 sec	69,00 sec	-----	-----
800 m	2:36,00 min	2:38,00 min	2:40,00 min	2:45,00 min	2:50,00 min
1500 m	5:30,00 min	5:50,00 min	-----	-----	-----
3000 m	-----	-----	13:30,00 sec	-----	-----
5000 m	23:00,00 min *	23:30,00 min *	-----	-----	-----
80 m Hü	-----	-----	-----	15,50 sec	15,50 sec
100 m Hü	17,00 sec	18,00 sec	18,00 sec	-----	-----
4 x 100 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m	ohne	-----	-----	-----	-----
3 x 800 m	-----	-----	-----	ohne	-----
Hochsprung	1,44 m	1,44 m	1,40 m	1,30 m	1,25 m
Stabhoch	Anfangshöhe für alle Klassen 2,00 m				
Weitsprung	5,00 m	4,80 m	4,60 m	4,50 m	4,40 m
Kugelstoß	10,00 m	9,00 m	9,00 m	8,50 m	8,20 m
Speerwurf	30,00 m	26,00 m	27,00 m	27,00 m	24,00 m
Diskus	25,00 m	25,00 m	23,00 m	20,00 m	20,00 m

\* Mindestleistung kann in einem amtlich vermessenen 5 km Straßenlauf erzielt worden sein. Im Stadion Am Hallo stehen 6 Rund- und 8 Sprintbahnen zur Verfügung. Dornenlänge 6 mm.

### Jugend MJU 14 und WJU 14

Bei den Mehrkämpfen erfolgt auch eine Einzelwertung.

Anfangshöhe Hochsprung MJ U14	1,10 m
Anfangshöhe Hochsprung WJ U14	1,00 m Steigerung je 4 cm

**A. Zeitplan – wird noch bekanntgegeben -  
Aktive, Jugend U14 bis U20**

**Weiterkommen aus Vor- und Zwischenläufen**

Bei allen Vorläufen werden die Bahnen ausgelost. Aus allen Vorläufen gelangen die Zeitschnellsten in die Zeitendläufe. Bei bis zu 5 Vorläufen findet 1 Endlauf statt. Bei mehr als 5 Vorläufen finden Zeitendläufe statt. Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zum Vorlaufzeitpunkt statt. In den Laufstrecken ab 200 m, Staffeln und in den Hürdenläufen werden direkt Zeitendläufe ausgetragen.

**Anfangshöhen und Steigerungen bei den Sprungwettbewerben Hochsprung**

Klasse	Anfangshöhe	Steigerung
Männer	1,55 m	1,60 m - 1,65 m - immer 3 cm
MJU 20	1,55 m	1,60 m - 1,65 m - immer 3 cm
MJU 18	1,50 m	1,55 m - 1,60 m - immer 3 cm
Jugend M 15	1,40 m	1,45 m - 1,50 m - immer 3 cm
Jugend M 14	1,35 m	1,40 m - 1,45 m - immer 3 cm
Frauen	1,35 m	1,40 m - 1,45 m - immer 3 cm
WJU 20	1,35 m	1,40 m - 1,45 m - immer 3 cm
WJU 18	1,35 m	1,40 m - 1,45 m - immer 3 cm
Jugend W 15	1,25 m	1,30 m - 1,35 m - immer 3 cm
Jugend W 14	1,20 m	1,25 m - 1,30 m - immer 3 cm

**Stabhochsprung**

Klasse	Anfangshöhe	Steigerung
Männer	2,00 m	bis 3,00 immer plus 20 cm, danach immer plus 10 cm
MJU 20	2,00 m	
MJU 18	2,00 m	
Frauen	2,00 m	immer plus 10 cm
WJU 20	2,00 m	immer plus 10 cm
WJU 18	2,00 m	immer plus 10 cm

**Besonders hingewiesen wird auf die 10 x ½ Runde-Staffel der Diözesen. Diese Staffel muss aus je 5 weiblichen und männlichen Teilnehmern bestehen.**

**Ausgabe der Startnummern (voraussichtlich)**

Freitag, 22. Mai 2026 von 16:00 -18:00 Uhr

Samstag, 23. Mai 2026 ab 8:30 Uhr

Sonntag, 24. Mai 2026 ab 8.30 Uhr

**Stellplatz**

Der Stellplatz befindet sich ...

Für alle Disziplinen (außer Stabhochsprung) sind die Stellplatzkarten spätestens 60 Minuten vor Beginn einer Disziplin abzugeben. Stabhochsprung 90 Minuten vor Wettkampfbeginn.

Verspätet abgegebene Karten können nicht mehr berücksichtigt werden.

Tritt ein\*e Teilnehmer\*in zu einer Disziplin, zu der sie\*er ihre\*seine Stellplatzkarte abgegeben hat, ohne Abmeldung nicht an (N.A.), so wird sie\*er von der Teilnahme an den weiteren Wettbewerben ausgeschlossen.

Bei den Staffeln sind die Teilnehmer\*innen in der Startreihenfolge bis 60 min vor dem Staffelstart anhand der Stellplatzkarte anzugeben.

Verzicht auf die Endlaufteilnahme bis 45 min vor dem Endlaufzeitpunkt.

### Geräte

Unter der Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gemäß der IWR gestattet.

### B. Zusätzliche Infos für Sportler\*innen mit Behinderungen

Sportler\*innen mit geistigen Behinderungen sind herzlich eingeladen an einem 3-Kampf (Standweitsprung, 50 m-Lauf, Nocken- Ballweitwurf) teilzunehmen.

Bitte beachten:

1. Pro Institution können 5 Athleten gemeldet werden.
2. Insgesamt sind nur 30 Startplätze vorhanden.
3. Meldungen werden nach Datumseingang berücksichtigt.
4. Der genaue Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
5. Nockenbälle sind mitzubringen.
6. Betreuer und Helfer müssen gestellt werden.
7. Meldung an den Bundesfachwart

Athleten\*innen mit anderen Beeinträchtigungen können am Wettkampf teilnehmen, sofern es ihre Möglichkeiten zulassen.

- Änderungen vorbehalten! Zeitplan folgt! -