

Bericht über das Veranstaltungsjahr 2025

Liebe „Fit ab 50er“,

herzlich heißen wir Euch heute im Namen des gesamten Leitungsteams, das in diesem Jahr aus Marlies Harms, Uli Remke, Norbert Seidel als Beauftragtem des DRK und bis zum 30.06. und Jürgen Teunissen als Beauftragtem des SC DJK bestand, zu unserem diesjährigen Herdfeuerabend willkommen. Jürgen Teunissen musste aus gesundheitlichen Gründen seine Aufgabe aufgeben, hat das Team aber im Hintergrund im Rahmen seiner Möglichkeiten weiter unterstützt, wird aber nun seine Mitarbeit zeitnah beenden.

Bei den Planungstreffen am 23. Oktober 2024 und am 07. Mai 2025 haben wir das Programm für die beiden Halbjahre geplant. Die Flyer erschienen pünktlich kurz vor Weihnachten und Mitte Mai.

Aktuell umfasst unsere Teilnehmerliste 225 Personen, davon 91 im SC DJK, 30 im DRK und 122 ohne Mitgliedschaft. 18 Personen waren in beiden Vereinen Mitglied.

Teilnehmerentwicklung	2025-10	Vereinszugehörigkeit				TOTAL
		SC DJK	DRK	ohne	SC DJK+DRK	
	225	91	30	122	-18	225
			-18			
		91	12	122		225
		41%	5%	54%		100%
			30			
			13%			

Das Leitungsteam hat sich in diesem Jahr viermal zu Besprechungen getroffen. Die sonstige Kommunikation lief über unsere WhatsApp-Gruppe, E-Mail und Telefon.

Rückblick auf 2025

Wir starteten mit den Klönkaffee-Terminen im Café Diepenbrock an der Vitusstraße ins neue Jahr, die mit 15 bis 20 Teilnehmern immer sehr gut besucht waren. Es folgten die Infoveranstaltungen 1 „Die akustische Sicherheit im Straßenverkehr“ am 05.03. mit 13 Interessierten und die Infoveranstaltung 2 „Pannenhilfe am Fahrrad“ mit 24 Personen am 19.03.2025. Am 27.03. startete dann das Radtourenprogramm traditionell mit der Nachmittagstour zum Alten Backhaus Eien und herausragenden 34 Teilnehmern bei sommerlichem Wetter. Drei Radtouren mussten wegen schlechter Witterung abgesagt werden, eine Abendtour wurde wegen Regen abgebrochen. Gut besucht waren die Touren mit Programmpunkten, es nahmen 25 bis 30 Personen teil. so zum Beispiel die Touren zur Firma Präzi Flachstahl, zur Tischlerei Friehe in Freckenhorst und zu LB Bohle nach Ennigerloh.

Auch für das 2. Halbjahr 2025 konnte ebenfalls ein interessantes und abwechslungsreiches Programm mit Abend-, Nachmittags-, Halbtages- oder Tagestouren angeboten werden. Höhepunkte hier waren die Radtour zu Haus Rüschaus und über den Lyrikweg zur Burg Hülshoff und der Besuch der Wolfbarsch-Fischzucht in Albersloh.

In der Zeit vom 15.-18. Juni machten sich 8 Radlerinnen und Radler mit Karl Stelthove auf zur Vier-Tage-Radtour „Grenzerfahrungen – von Friedland nach Point Alpha und radelten 250 Kilometer. Am 26. und 27. Juni radelten 16 Radlerinnen und Radler unter der Leitung von Martina Arndts-Haupt und Volker Haupt nach Ibbenbüren und legte in den beiden Tagen 110 Kilometer zurück. Vom 07. bis 10 August folgte unter gleicher Leitung eine weitere Vier-Tage-Radtour nach Dülmen, bei der 17 Radelnde 220 Kilometer zurücklegten. Unter anderem wurden die Dülmener Wildpferde besucht und die Wildpferdebahn besichtigt. Eine Tagestour führte zum Halterner Stausee.

Genau wie im Jahr 2024 hatten wir 47 Veranstaltungen geplant. Als neues Angebot kamen 21 Veranstaltungen „Line Dance“ hinzu, so dass wir in 2025 auf insgesamt 68 Veranstaltungen kommen. An den 29 Radtouren haben durchschnittlich 17 Personen teilgenommen. Insgesamt wurden 1.435 km gefahren, im Durchschnitt waren das 49 km.

12.11.2025

Das Restprogramm für dieses Jahr sind dann noch die drei Klönkaffee-Termine am 19.11.2025 sowie am 03. und 17.12.2025 im Café „Bei Vitus“, Am Magnusplatz 23, die wöchentlichen „Line Dance“-Termine und die Winterwanderung zum Landhaus Bisping in Alverskirchen mit Grünkohlessen am 26.11.2025, zu der man sich noch bis zum 19.11.2025 anmelden kann.

68	Veranstaltungen geplant
3	wetterbedingt ausgefallen
53	durchgeführte Veranstaltungen
3	INFO-Veranstaltungen
2	Planungsabende
1	Herdfeuerabend
8	Klönkaffee
21	Tanzen - Line Dance
1	Winterwanderung mit Grünkohlessen
29	Radtouren

Von unseren 225 gelisteten Teilnehmern haben an unseren Aktivitäten im Jahr 2025 insgesamt **112** Personen teilgenommen, das sind 6 mehr als 2024. Prozentual ist die Beteiligung um 3 % auf 50 % gestiegen. Die Zahl der durchschnittlichen Teilnehmer bei den einzelnen Veranstaltungen ist mit 15 identisch geblieben.

Die Pressearbeit konnten wir in diesem Jahr wieder verbessern, so dass von unseren Aktivitäten regelmäßig Berichte in den Lokalzeitungen zu lesen waren. Leider sind drei Berichte nicht in den Westfälischen Nachrichten veröffentlicht worden.

Finanzen

Wir erheben weiterhin keine zusätzlichen Beiträge (*auch keine Abteilungsbeiträge wie sonst im SC DJK üblich*), außer, dass Nichtmitglieder des DRK oder SC DJK bei unseren Rad- und Wandertouren einen Kostenbeitrag in Höhe von 3,00 € pro Veranstaltung zu zahlen haben. Bei den Mehrtages- und Wandertouren gelten andere Tarife – je nach Veranstaltung. In diesem Kostenbeitrag sind der Versicherungsschutz und der Verwaltungsmehraufwand des SC DJK für die Nichtmitglieder enthalten.

Wir bemühen uns, unsere Kassenlage so zu gestalten, dass wir am Jahresende eine „schwarze Null“ ausweisen können. Das Jahr 2024 haben wir mit einem kleinen Plus von 200,00 € abgeschlossen. Im Jahr 2025 sieht der Haushaltsplan einen ausgeglichenen Haushalt vor. Aktuell gehen wir auch für 2025 von einem kleinen Plus aus.

Ausblick auf 2025

Am 29.10.2025 hat der Planungsabend für das 1. Halbjahr 2026 stattgefunden. Unter Beteiligung von 12 Personen konnte wieder ein interessantes Programm zusammengestellt werden. Allen, die sich bereit erklärt haben, die Tourenleitung für eine der Touren zu übernehmen schon einmal einen ganz herzlichen Dank, dieser gilt auch für diejenigen, die im laufenden Jahr eine Tour vorbereitet und geleitet haben!

Was haben wir für das 1. HJ 2026 geplant und terminiert?

- Am 14. Januar 2026 starten wir um 15.00 Uhr im Café „Bei Vitus“ mit dem Klönkaffee in unser Veranstaltungsjahr. Es findet im vierzehntägigen Rhythmus bis einschließlich zum 11. März statt.
- Am 04. und 18. März bieten wir zwei Infoveranstaltungen an. Beim ersten Termin wird Herr Dimitri Merker vom Radhaus Merker Neuigkeiten aus der Welt des Fahrrads vorstellen. Beim zweiten Termin gibt Axel Korn einen Einblick in die Tourenplanung mit Komoot.
- Die Auftakt-Radtour findet am 26. März zum „Alten Backhaus Einen“ statt. Darüber hinaus sind u. a. Touren zum Schloss Westerwinkel nach Ascheberg, zum Milchhof Große Kintrup im Kasewinkel, zum Eickenbecker Genusshof in Rinkerode und zur ehemaligen Klosteranlage in Herzebrock-Clarholz geplant.
- Alle weiteren Informationen zum Programm im 1. Halbjahr 2026 entnehmen bitte dem Flyer. Er liegt in den bekannten öffentlichen Einrichtungen und Geschäften (*Mitte – Ende Dez. / Anfang Januar*) aus.
- Mehrtägige Radtouren werden nach heutigem Stand in 2025 nicht stattfinden, da sich leider keine Tourleiterinnen und Tourleiter gefunden haben, die diese Radtouren vorbereiten und durchführen möchten.

- **Für das 2. HJ 2026** gibt es bereits erste Ideen. Hierzu steht eine umfangreiche Vorschlagsliste für die Planung zur Verfügung. Das Planungstreffen für das 2. Halbjahr 2026 findet am 06.05.2026 im Clubraum des Vitus Sportcenters statt.

Soweit unsere Rückblicke auf das Jahr 2025 und Ausblicke auf das Jahr 2026.

Wir bedanken uns bei Euch für das geduldige Zuhören. Anregungen und Vorschläge nehmen wir gerne weiterhin entgegen und wünschen uns Allen einen schönen, entspannten Abend mit guten Gesprächen über die gemeinsamen Erlebnisse in diesem Jahr. Danke!

Für das Leitungsteam von „Fit ab 50“

A handwritten signature in black ink, appearing to read "N. Seidel".

Marlies Harms

Uli Remke

A handwritten signature in black ink, appearing to read "J. Teunissen".

Norbert Seidel
(Beauftragter des DRK)

Marlies Harms

Uli Remke

Jürgen Teunissen