

# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 08. Februar 2026 in Paderborn  
Meldeschluss: Sonntag, 01. Februar 2026

Wettbewerbe	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12
60 m	X	X	X	X
200 m				
300 m	X (M15)	X (W15)		
400 m				
800 m	X	X	X	X
4 x 100 m			X	X
4 x 200 m	X	X		
60 m Hürden	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X
Stabhochsprung	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Meldeleistungen sind **zwingend in allen Disziplinen** anzugeben. Sofern aufgrund eines erstmaligen Starts in einer Disziplin nach dem Wechsel der Altersklasse keine Meldeleistung vorliegt, ist die Leistung des Vorjahres mit entsprechendem Vermerk anzugeben.

Im Weitsprung werden die besten 20 Athletinnen und Athleten eines jeden Jahrgangs zugelassen.

Im Hochsprung werde die besten 10 und im Kugelstoßen die besten 12 Athletinnen und Athleten eines jedes Jahrgangs zugelassen (zwei Jahrgänge springen/stoßen auf derselben Anlage). Insofern in einem Jahrgang weniger als 10 bzw. 12 Athletinnen und Athleten gemeldet sind, wird das Feld mit weiteren Athletinnen und Athleten des anderen Jahrgangs aufgefüllt.

## Sprunghöhen

Altersklasse	Bewerb	Anfangshöhe	Steigerungen
M15/14	Hochsprung	1,30 m	bis 1,50 m: 5 cm, dann: 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m	weiter je 10 cm
W15/14	Hochsprung	1,25 m	bis 1,40 m: 5 cm, dann: 4 cm
	Stabhochsprung	1,60 m	weiter je 10 cm
M13/12	Hochsprung	1,20 m	bis 1,35 m: 5 cm, dann: 4 cm
	Stabhochsprung	1,40 m	weiter je 10 cm
W13/12	Hochsprung	1,15 m	bis 1,30 m: 5 cm, dann: 4 cm
	Stabhochsprung	1,40 m	weiter je 10 cm



# **Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 08. Februar 2026**

(„Änderungen vorbehalten“, Stand 25.10.2025)