

SC DJK Everswinkel			Kurstermine von September bis Dezember 2026																
Kurs	Tag / Zeit / Halle	ÜL	KW K-Nr.	KW 36	KW 37	KW 38	KW 39	KW 40	KW 41	KW 42	KW 43	KW 44	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 49	KW 50	KW 51
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Fit 4 Drums	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	M. Kemker	FD 26-02	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.
Hula-Hoop	MI 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	M. Kemker	HH 26-02	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.	16.12.
Yoga	MO 16.15-17.45 Uhr VSC-Clubhaus	Gerdes	YO 26-03	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.
	DI 8.30-10.00 Uhr VSC-Clubhaus	Gerdes	YO 26-04	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.	15.12.
Jumping Balance	Mo 9.10-10.10 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	JB 26-04	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.
Jumping	Mo 8.00-9.00 Uhr VSC- Tanzraum	Philipskötter	JU 26-05	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.
	Do 18.30-19.30 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	JU 26-06	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.	17.12.
Pilates	Do 19.45-20.45 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	P 26-02	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.	17.12.
Qi Gong	DO 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	QG 26-02	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.	17.12.
Langhantel Power- Workout	MO 18.30-19.30 Uhr VSC-Clubhaus	A. Kemker	LH 26-03	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.
	Mi 17.30-18.30 Uhr VSC-Clubhaus	Büning	LH 26-04	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.	16.12.
Zirkeltraining	Mo 19.45-20.45 Uhr VSC-Clubhaus	Büning	ZT 26-02	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.
Dance Fitness	Mi 19.00-20.00 Uhr VSC-Tanzraum	Overbeck	DF 26-02	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.	16.12.
Sonstige Hinweise		Kurs fällt aus!									Herbstferien								