

„Fit ab 50“

## Erste Abendtour des Jahres führt Radler zum Brüggelbach

**Everswinkel** (gl). Nachdem kürzlich die Gruppe „Fit ab 50“ mit ihrer ersten Nachmittags-Radtour in den Frühling gestartet ist, sind auch die Abendtouren angelaufen. Unter Leitung von Günter Hein radelten 13 Personen über die sogenannte Nordost-Runde zirka 27 Kilometer rund um Everswinkel.

Nach dem Start am Rathaus ging es zunächst Richtung Naturschutzgebiet Heidbusch und Tyrells Mühle bis zur alten Müssinger Schule. Von dort fuhr die Gruppe weiter Richtung Neuwardorf und in die Freckenhorster Bauerschaft Walgern. Ein kurzer Zwischenstopp wurde am renaturierten Brüggelbach gemacht. Im

Jahre 2015 sind auf Initiative der Landwirte Dühlmann und Heitkamp, deren Ländereien an den schnurgerade ausgebauten Brüggelbach angrenzen, die Ufer des Gewässers wieder in einen naturnahen Zustand versetzt worden. Auf zirka 650 Meter haben sie die erforderlichen Flächen dafür zur Verfügung gestellt und somit dem Bach nach der Baumaßnahme die Gelegenheit gegeben, aus dem engen vorgegebenen Bett auszubrechen und sich wieder einen eigenen, mäandrierenden Weg zu suchen und sich so naturnah zu entwickeln.

Durch die Aufweitung der Ufer, Einbringung von Totholz und Neuanpflanzungen ist wertvoller

Lebensraum für gewässerbewohnende Tier- und Pflanzenarten entstanden und als Nebeneffekt dienen diese Flächen auch dem Hochwasserschutz.

Nach dieser kurzen ökologischen Pause führte der Heimweg nach Everswinkel durch die Bauerschaften Gronhorst, Natarp und Wieningen.

**i** Das weitere Programm der Abendtouren, die insbesondere für die noch berufstätigen Radlerinnen und Radler von der Gruppe „Fit ab 50“ angeboten werden, ist aus dem Flyer

**g** beziehungsweise aus dem Internet unter [www.fit-ab-50-everswinkel.de](http://www.fit-ab-50-everswinkel.de), zu entnehmen.



Einen Stopp am Brüggelbach haben die Mitglieder der „Fit ab 50“-Gruppe bei ihrer ersten Abendtour des Jahres eingelegt.