



DRK OV Everswinkel e.V.

Norbert Seidel – Beauftragter DRK – Telefon (0 25 82) 83 69 – (01 57) 52 82 20 15

SC DJK Everswinkel e.V.

Jürgen Teunissen – Beauftragter SC DJK – Telefon (0 25 82) 57 16 – (01 70) 6 38 39 23

Pressemitteilung

Fit ab 50 – Fitgemacht

Everswinkel. Zu einer Schulungsveranstaltung mit dem Ziel „Auffrischung Kenntnisse in Erste-Hilfe“ fanden sich 14 Interessierte im SC DJK-Sportcenter ein und wurden für die kommende Radsaison in Theorie und Praxis fitgemacht. Dr. Hans-Bernd Unterbusch 1. Vorsitzender und Uwe Henkel 2. Vorsitzender des DRK-Ortsverein- Everswinkel konnten als Referenten gewonnen werden.

„Für die Praxis aus der Praxis“ so lautete der Tenor der Veranstaltung. Im theoretischen Teil wurden hilfreiche Hinweise zu korrektem Verhalten als Ersthelfer wie Ruhe bewahren, erkennen und bewerten der Lage, Absicherung der Unfallstelle und Eigenschutz vermittelt. Vielfach ist erforderlich, zuerst eigene Hemmnisse zu überwinden. Die Unterschiede und Bedeutung der Rufnummern 112 und 116 117 wurden dargestellt. Oft wird das Rettungssystem unnötig durch falsche Verwendung dieser Rufnummern für mitunter Lappalien zu Lasten anderer Hilfebedürftiger belastet. Das sichere Erkennen eines Schlaganfalls bzw. Herzinfarktes und das richtige Agieren waren ein weiterer Punkt der Schulung.

Im praktischen Teil konnten die Anwesenden die Herz-Lungen-Wiederbelegung (HLW) in Kombination mit einem Defibrillator (Defi) an der lieben Dummy Puppe „Anne“ selbst üben.

Dabei wurde Vielen erst bewusst wie anstrengend die Wiederbelegung mittels Druckmassage (100 x drücken) sein kann. Nach kurzem Üben kam der ein oder Andere fast schon an seine Grenzen.

Darüberhinaus wurde offensichtlich, dass es leider in Everswinkel nicht bei der Bevölkerung hinreichend bekannt ist, an welchen Standorten sich die angeblich 16 Defi auf Gemeindegebiet befinden und zu welchen Zeiten diese öffentlich zugänglich sind. Leider ist der im Rathauseingang stationierte Defi nur auch nur zeitlich begrenzt zugänglich. Es wäre hilfreich, wenn auf der Homepage der Gemeindeverwaltung entsprechende Standorthinweise gepostet werden würden.

Die Veranstaltung fand insgesamt allseits guten Anklang. Norbert Seidel, Beauftragter des DRK-Everswinkel, bedankte sich am Schluss bei den Vortragenden und den Erschienenen und verwies zugleich auf den nächsten Auffrischungstermin „Erste Hilfe Teil II“ am Mittwoch, 15.03.2023, 19.00 Uhr im Schulungsraum des SC DJK Everswinkel hin. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Norbert SEIDEL – 06.05.2023

www.fit-ab-50-everswinkel.de