

1. März

„Fit ab 50“-Gruppe startet in die neue Saison

Everswinkel (gl). „Fit ab 50“ – das Gemeinschaftsprojekt vom DRK-Ortsverein Everswinkel und dem Sportverein SC DJK Everswinkel beginnt nach erfolgreichem Abschluss der Saison 2016 mit neuen Aktivitäten. Die angebotenen Klönnachmittage fanden reges Interesse und trugen zum Gedankenaustausch und zur Ideensammlung bei.

Die Organisatoren Günter Hein

(SC DJK) und Norbert Seidel (DRK) möchten auf folgende Aktivitäten und Terminänderungen hinweisen: Die Saison 2017 beginnt entgegen dem Hinweis im Flyer am Mittwoch, 1. März, um 19 Uhr mit einer Vortragsveranstaltung des DRK-Kreisverbands Warendorf-Beckum. Der Referent Renee Kaiser wird über das „DRK-Hausnotrufsystem“ im DRK-Heim berichten.

Die Informationsveranstaltungen „Fahrradfahren im Straßenverkehr“ mit dem Polizeibezirksbeamten Martin Baggeroer- und „Neues vom Fahrradmarkt“ mit Roland Knauer der Firma Zweirad Knauer finden am Mittwoch, 15. März, ab 19 Uhr im DRK-Heim statt.


Auf nachstehende Veranstaltungen mit Voranmeldungen (Anmeldeschluss 28. Februar) weisen


die Verantwortlichen der Gruppe „Fit ab 50“ insbesondere hin: die Tagestour nach Vermold (10. Mai), die Vier-Tagestour nach Lüdinghausen (25. Mai), die Tagestour nach Saerbeck (7. Juni), die Fünf-Tagetour nach Thüringen (3. Juli) und die Wanderwoche Allgäu (7. Oktober).

Anmeldungen sind möglich bei Günter Hein, ☎ 02582/ 2280100, und Norbert Seidel, ☎ 02582/

8369.

Die beliebten Abendtouren finden ab Anfang April im zweiwöchentlichen Rhythmus statt.

 **Nähere Informationen zu den „Fit ab 50-Aktivitäten“ entnehmen Interessierte dem Flyer, den Pressehinweisen**

 **sowie dem Internetauftritt der Gruppe unter der Adresse www.fit-ab-50-everswinkel.de.**