

Radtouren Sommer 2019

05.06.2019 Nachmittags-/Abendtour „Hohe Ward“ und „WN-Medienhaus“ Münster

Everswinkel - Albersloh - Münster

Maximal **20 Teilnehmer** Streckenprofil: **leicht** >>> ca. **34 km**

Rückfahrt mit Witte-Bulli, DRK-Bulli und PKW.

Für Berufstätige besteht die Möglichkeit um 18:00 Uhr mit den Bullis oder Fahrrad zur WN zu fahren.

Extra: Infos zur Hohen Ward / Führung WN-Medienhaus

Einkehr: Café 9 – Golfen in Hiltrup

Tourleitung: Günter Hein / Udo Lischio

Start: **Mittwoch, 12:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

**Bitte mit dem
Formular voranmelden!**

12.06.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

18.06.2019 **Nachmittagstour** „Kunst- und Heidegarten“

Everswinkel - Telgte - Lauheide - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. **30 - 35 km**

Extra: Führung durch den Kunst- und Heidegarten

Einkehr: Gasthof Lauheide

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: **Dienstag, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

20. - 23.06.2019 **4-Tage-Radtour** „Sole & Kneipp“

Über den Friedensweg nach Bad Laer (Osnabrücker Land)

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. **45 - 50 km/Tag**

Unterkunft: Hotel Große Kettler, Bad Laer

Kosten: ca. 210 - 220 €/Person DZ mit HP (Frühstück- und Abendbuffet). EZ-Zuschlag 30 €/Person.

Weitere Infos in gesondertem Flyer.

Teilnehmerbegrenzung: 20 Personen

Tourleitung: Günter Hein / Josef Mester

Start: **Donnerstag, 10:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

**Bitte mit dem
Formular voranmelden!**

26.06.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

28.09. - 05.10.2019 7. "Fit ab 50" - Wanderwoche „Allgäu“

Hin- und Rückfahrt nach Fischen
als Gruppenreise mit der Deutschen Bahn.

Weitere Infos und Allgäu-Flyer bei Günter Hein, Klaus Dartmann
und in der Geschäftsstelle des SC DJK.

Bitte mit dem Formular anmelden!

>>> Anmeldeschluss 28.02.2019 <<<

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everwinkel.de

Abendtouren 2019

Die Abendtouren finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags- und Tagestouren statt.



Es handelt sich um leichte Rundtouren um Everswinkel mit einer Länge von ca. **25 - 30 km**.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz. Während der **Sommerferien** starten wir **donnerstags**.

Bei den Abendtoren wollen wir die *Geschwindigkeit* entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung anpassen und ggf. die Durchschnittsgeschwindigkeit auf ca. 17 km/h erhöhen.

Grundsätzlich bleibt es aber dabei: Es wird auf die individuelle Leistungsfähigkeit der Teilnehmer Rücksicht genommen.

Bei einigen Abendtouren findet eine Einkehr statt, z. B. in Biergarten, Eisdielen o. ä.

Die geplanten Abendtouren fürs erste Halbjahr 2019

03.04.2019 - Rund um Everswinkel (Hein)

17.04.2019 - Einen/Telgte (Korn / Schmidt)

02.05.2019 - Albersloh (Lendzian) **Donnerstag!**

15.05.2019 - Biomassehof Heitmann (Teunissen)

29.05.2019 - Wolbeck (Hein)

12.06.2019 - Waldmutter Sendenhorst (Hein)

26.06.2019 - Historische Speicher (Hein)

Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everwinkel.de

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK) - ☎ (0 25 82) 83 69

Günter Hein (Beauftragter SC DJK) - ☎ (0 25 82) 22 80 100

SC DJK Everswinkel e.V.

Geschäftsstelle

Vitus Sportcenter

Alverskirchener Str. 25

48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjk.de

Internet: www.scdjk.de



www.sc-djk-everwinkel.de
www.fit-ab-50-everwinkel.de
www.drk-everwinkel.de



Radtouren

1. Halbjahr 2019

Ein Gemeinschaftsprojekt von DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V. unterstützt durch den Gasthof Diepenbrock



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Radtouren Frühling 2019

06.03.2019 Informationsveranstaltung „Senioren und ONLINE-Banking“

Referent: Hubert Kortenbrede, Leiter Beratungszentrum
Everswinkel der Sparkasse Münsterland Ost

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr**,
Sparkasse Everswinkel, Magnusplatz, Everswinkel

20.03.2019 Informationsveranstaltung „Bin ich als Pedelec-Fahrer noch richtig versichert?“

Referent: Roland Lepper, Provinzial Versicherung

„Neues vom Fahrradmarkt und rund um die Fahrradpflege“

Referent: Roland Knauer, Zweirad Knauer GmbH

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr**, Clubraum Vitus Sportcenter,
Alverskirchener Straße 25, Everswinkel

27.03.2019 Nachmittagstour „Hof Lohmann“

Everswinkel - Freckenhorst - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Extra: Einkehr „Café & Restaurant Hof Lohmann“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein
PKW/Bulli-Fahrdienst organisiert.

Tourleitung: Norbert Seidel / Günter Hein

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

03.04.2018 Abendtour - Infos auf der Rückseite

10.04.2019 Nachmittagstour „Kartoffelhof Fartmann“

Everswinkel - Vohren - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 km

Extra: Informationen rund um die Kartoffel

Einkehr: Auf dem Hof – Reibplätzen „satt“
(Kostenumlage 6,50 €/Person ohne Getränke)

Tourleitung: Udo Lischko / Volker Haupt

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

17.04.2018 Abendtour - Infos auf der Rückseite



Radtouren Frühjahr 2019

24.04.2019 Halbtagestour „Forensik-Klinik Amelsbüren“

Everswinkel - Amelsbüren - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 55 - 60 km

Extra: Klinikführung und Infos zum Maßregelvollzug
>>> **Anmeldungen** und **Personalausweis** erforderlich,
da wir in Sicherheitsbereiche gelangen. <<<

Einkehr: Café am Sinnespark

Tourleitung: Günter Hein / Karl Stelthove

Start: **Mittwoch, 11:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

**Bitte mit dem
Formular voranmelden!**

02.05.2019 (Do.) Abendtour - Infos auf der Rückseite

08.05.2019 Nachmittagstour „Fahrsicherheit“

Everswinkel - Mehringen - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 15 - 20 km

Extra: Vorführungen auf dem Fahr- und Sicherheits-
trainingsgelände der Polizei NRW

Einkehr: Eichenhof Schlüter, Everswinkel
>>> Kostenumlage <<<

Tourleitung: Günter Hein / Norbert Seidel

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (ca. 15 km/h)
und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der
jeweiligen Tour haben wird.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und **Fahrrad-
helm** sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilneh-
mer selbstverständlich sein.

Aus Sicherheitsgründen wird - je nach Teil-
nehmerzahl - in zwei oder mehreren
Gruppen zu jeweils 10 - 12 Personen
auf Sichtabstand gefahren.

Startgebühr: Sofern nicht anders angegeben, fahren Mitglieder
des DRK und des SC DJK kostenfrei mit.

Nichtmitglieder entrichten 3,00 €/Tour.

Versicherungsschutz ist über
den Veranstalter gegeben.

Und nun auf's



**Zur eigenen Sicherheit:
Radeln immer mit Helm!**

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Frühsommer 2019

11./12.05.2019 2 Tage Ammerland „Rhodo & Meer“

Hin- und Rückfahrt mit Witte-Bulli, DRK Bulli und PKW
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 30 - 50 km/Tag

Teilnehmerbegrenzung: 20 Personen einschl. Fahrer
>>> **Kostenumlage** ca. 110 - 140 €/Person <<<

Unterkunft: Hotel Sonnenhof, Westerstede **Bitte mit dem
Formular voranmelden!**

Tourleitung: Günter Hein / Jürgen Teunissen

Start: **Samstag, 06:00 Uhr**, DRK, Am Feuerwehrhaus 1a

Rückkehr: **Sonntag, 19:00 Uhr** (geplant), DRK-Heim

15.05.2019 Abendtour - Infos auf der Rückseite

22.05.2019 Halbtagestour „Zu Gast bei Nachbarn“

Everswinkel - Eimen - Ostbevern - Telgte - Everswinkel
Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 km

Extra: Besichtigung Internat „Schloss Loburg“ und Führung
in Ostbevern durch den Heimatverein

Einkehr: Mittagsimbiss im Internat und Kaffee + Kuchen beim
Heimatverein >>> **Kostenumlage** <<<

Tourleitung: Karl Stelthove / Udo Lischko

Start: **Mittwoch, 10:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

29.05.2019 Abendtour - Infos auf der Rückseite

30.05. - 02.06.2019 4 Tage „Grenzerfahrungen“

>>> Von Friedland bis Point Alpha mit Karl Stelthove <<<
Weitere Informationen im Flyer in der Geschäftsstelle.

**Weiß der Geier*, wo die »Radler« am
erfrischendsten
schmecken ...**



Vitusstr. 5 | 48351 Everswinkel | Tel. 02582 383 | gasthof-diepenbrock.de

Mittwochs bis sonntags ab 17 Uhr geöffnet. Montags und dienstags ist unser Wochenende.

* Spitzname des Wirtes