
„Fit ab 50“

Programmflyer für das erste Halbjahr liegen druckfrisch aus

Everswinkel (gl). Der Veranstaltung-Flyer der Gruppe „Fit ab 50“ ist fertiggestellt und liegt in den bekannten öffentlichen Einrichtungen aus. Norbert Seidel und Günter Hein freuen sich, dass unter Mithilfe vieler Radler ein interessantes Programm für das erste Halbjahr aufgestellt werden konnte. Neben den Nachmittagstouren werden ab April Abendtouren, insbesondere für die Berufstätigen „Fit ab 50er“, angeboten.

Sie weisen auf die Zwei-Tagestour „Ammerland – Rhodo & Meer“, die Halbtagestour zur „Christophorus-Klinik für Foren-

sische Psychiatrie“ in Münster-Amelsbüren und die Viertagestour „Sole & Kneipp“ (über Fronleichnam) nach Bad Laer hin. Für diese drei Ausflüge sind Anmeldungen bis zum 28. Februar erforderlich. Die Auftaktradtour am 27. März führt zum Café & Restaurant Hof Lohmann nach Freckenhorst.

Alle Bürger, die Interesse an den Rad- und Wandertouren haben – unabhängig von einer Vereinszugehörigkeit – sind eingeladen, teilzunehmen. Bei allen Radtouren wird die Geschwindigkeit (maximal 15 Kilometer pro Stunde) und die Pausen so gewählt,

dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird. Aus Sicherheitsgründen wird – je nach Teilnehmerzahl – in zwei oder mehreren Gruppen auf Sichtabstand gefahren.

Die „Fit ab 50-Wanderwoche“ findet vom 28. September bis 5. Oktober statt. Ziel ist erneut Fischen im Allgäu. Hierzu sind Anmeldungen bis zum 28. Februar notwendig. Weitere Informationen bei Günter Hein (☎ 02582/2280100) oder in der Geschäftsstelle des SC DJK (☎ 02582/8642).

 www.fit-ab-50-everswinkel.de