

Radtouren Herbst 2019

23.10.2019 Nachmittagstour „Altes Backhaus Einen“

Everswinkel - Emsauen - Einen - Müssingen - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Einkehr: Gemütliches Kaffeetrinken im „Alten Backhaus“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein PKW/Bulli-Fahrdienst organisiert.

Tourleitung: Norbert Seidel / Günter Hein

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr,**
Rathaus, Am Magnusplatz



30.10.2019 Infoabend „Ganzheitlicher Ansatz“

Der Zusammenhang von Zähnen, Muskeln und Gelenken

Referenten: Christian Lischka / Chris van Dijk

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr,** tzl Lischka, Grothues 27

20.11.2019 Herdfeuer-Abend im Pfarrheim St. Magnus

Wir wollen auf das Veranstaltungsjahr 2019 zurück blicken, klönen und Ideen für das neue Jahr 2020 sammeln.

Extra: **Westfälischer Imbiss** - für eine bessere Planung bitte bis **zum 14.11.2019** unter ☎ 22 80 100 (Günter Hein) oder ☎ 83 69 (Norbert Seidel) anmelden.

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr,** Pfarrheim St. Magnus,
Nordstraße 19, Everswinkel

04.12.2019 Winterwanderung zum „Grünkohlessen“

Wanderung zum Eichenhof Schlüter (ca. 6 km).

Extra: **Gemütliches Grünkohlessen** (16,50 € + Getränke). Zurück nach Everswinkel zu Fuß (ca. 5 km) oder mit dem Bürgerbus um 14:14 oder 16:14 Uhr

NEU!

Anmeldung: Für eine bessere Planung bitte bis **zum 23.11.2019** unter ☎ 22 80 100 (Günter Hein) oder ☎ 57 16 (Jürgen Teunissen).

Beginn: **Mittwoch, 11:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz

Kaffeeklatsch im Winterhalbjahr 2019/2019

mittwochs ab 15 Uhr im Café Diepenbrock, Vitusstraße 22

Termine: 18.12.2019 und 02.01. (Do!)- 15.01. - 29.01. - 12.02. - 26.02. und 11.03.2020

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Abendtouren 2019

Die Abendtouren finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags- und Tagestouren statt



Es handelt sich um leichte Rundtouren um Everswinkel mit einer Länge von ca. 25 - 30 km.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz. Während der **Sommerferien** starten wir **donnerstags**.

Bei den Abendtoren wollen wir die *Geschwindigkeit* entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung anpassen und ggf. die Durchschnittsgeschwindigkeit auf ca. 17 km/h erhöhen.

Grundsätzlich bleibt es aber dabei: Es wird auf die individuelle Leistungsfähigkeit der Teilnehmer Rücksicht genommen.

Bei einigen Abendtouren findet eine *Einkehr* statt, z. B. in Biergarten, Eisdielen o. ä.

Die geplanten Abendtouren fürs zweite Halbjahr 2019

10.07.2019 (MI) - Wabe 101 Radregion Münsterland (Hein)

25.07.2019 (DO) - Wabe 102 (Hein)

08.08.2019 (DO) - Wabe 108 (Teunissen)

22.08.2019 (DO) - Wabe 109 (Hein)

04.09.2019 (MI) - Wabe 214 (Seidel)

18.09.2019 (MI) - Kleine Dorfrunde mit Grillabschluss im Vitus Sportcenter, Alverskirchener Straße 25

Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everswinkel.de

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK) - ☎ (0 25 82) 83 69

Günter Hein (Beauftragter SC DJK) - ☎ (0 25 82) 22 80 100

SC DJK Everswinkel e.V.
Geschäftsstelle
Vitus Sportcenter
Alverskirchener Str. 25
48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjke.de

Internet: www.scdjke.de



www.sc-djk-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



Radtouren 2. Halbjahr 2019

Ein Gemeinschaftsprojekt von DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V. unterstützt durch die Zahnarztpraxis Dr. Wegmann



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Radtouren Sommer 2019

03.07.2019 **Nachmittagstour „Jüdische Synagoge“**

Everswinkel - Püning - Wolbeck - **Münster** - St. Mauritz - Pleistermühle - Berdel - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 km

Extra: Führung durch die Jüdische Synagoge
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: „Brasserie“ Münster, Salzstraße

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: **Mittwoch, 12:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



10.07.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

18.07.2019 **Nachmittagstour „Rosen Freytag“**

Everswinkel - **Handorf** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 km

Extra: Führung „Rosen-Gärtnerei“ >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: „Dat Handorfer Huus“

Tourleitung: Marlies Harms / Norbert Seidel

Start: **Donnerstag, 12:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

25.07.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

01.08.2019 **Tagestour „Dat kleine Immenhuisken“**

Everswinkel - Albersloh - Rinkerode - **Drensteinfurt** - Sendenhorst - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 55 - 60 km

Extra: Informationen zur Bienenzucht und Imkerei mit Bewirtung (Kaffee / Kuchen / Wasser)
>>> Kostenumlage <<<

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: **Donnerstag, 12:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

08.08.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

17.08.2019 **Tagestour „Flughafen FMO“**

Everswinkel - Vadrup - Schmedehausen - **FMO** - Franz-Felix-See - Telgte - Berdel - Everswinkel

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 70 km

Extra: Flughafenführung >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Gaststätte Landhaus am Franz-Felix-See

Tourleitung: Günter Hein / Jürgen Teunissen

Start: **Samstag, 10:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Radtouren Sommer 2019

22.08.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

28.08.2019 **Tagestour „Kraftwerk“ Hamm-Uentrop**

Everswinkel - Ahlen - **Hamm-Uentrop**

Rückfahrt mit Witte- und DRK-Bulli inkl. Fahrradtransport

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 35 - 40 km

Extra: Zechenführung - Bitte unempfindliche Kleidung und festes Schuhwerk anziehen/mitbringen
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 09:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

04.09.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

11.09.2019 **Nachmittagstour „Zu Gast bei Nachbarn“**

Everswinkel - **Sassenberg** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 - 50 km

Einkehr: Wir gehen mit dem Heimatverein zu den interessanten Orten Sassenbergs >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Jürgen Arndt

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (ca. 15 km/h) und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und **Fahrradhelm** sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Aus Sicherheitsgründen wird - je nach Teilnehmerzahl - in zwei oder mehreren Gruppen zu jeweils 10 - 12 Personen auf Sichtabstand gefahren.

Startgebühr: Sofern nicht anders angegeben, fahren Mitglieder des DRK und des SC DJK kostenfrei mit.

Nichtmitglieder entrichten 3,00 €.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben.

Und nun auf's



Zur eigenen Sicherheit: Radeln immer mit Helm!

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Spätsommer 2019

18.09.2019 **Abendtour mit Grillabschluss**

Rundtour um Everswinkel - **Vitus Sportcenter**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 10 - 12 km

Start: **Mittwoch, 18:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

25.09.2019 **Nachmittagstour „Krematorium Hamm“ - Ein Abschied in Würde**

Everswinkel - Drensteinfurt - **Hamm-Herringen**

Rückfahrt mit Witte- und DRK-Bulli inkl. Fahrradtransport

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 - 45 km

Extra: Besichtigung des Krematoriums

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

09.10.2019 **Nachmittagstour „Zwischen Drachen- und Katzenköpfen“**

Everswinkel - **Warendorf** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Extra: Führung durch die historische Altstadt
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



28.9. - 5.10.2019 **7. "Fit ab 50" - Wanderwoche „Fischen (Allgäu)“**

Weitere Infos und Anmeldeunterlagen bei Günter Hein, Klaus Dartmann und in der Geschäftsstelle des SC DJK.



ZAHNARZTPRAXIS
DR. NASSRIN WEGMANN

Schön, wenn Sie lächeln.

Am Magnusplatz 9a > 48351 Everswinkel
Tel 02582 9525 > Fax 02582 996256
www.zahnarztpraxis-drwegmann.de