

Radtouren Herbst 2019

23.10.2019 Nachmittagstour „Altes Backhaus Einen“

Everswinkel - Emsauen - Einen - Müssingen - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Einkehr: Gemütliches Kaffeetrinken im „Alten Backhaus“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein PKW/Bulli-Fahrdienst organisiert.

Tourleitung: Norbert Seidel / Günter Hein

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr,**
Rathaus, Am Magnusplatz



30.10.2019 Infoabend „Ganzheitlicher Ansatz“

Der Zusammenhang von Zähnen, Muskeln und Gelenken

Referenten: Christian Lischka / Chris van Dijk

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr,** tzl Lischka, Grothues 27

20.11.2019 Herdfeuer-Abend im Pfarrheim St. Magnus

Wir wollen auf das Veranstaltungsjahr 2019 zurück blicken, klönen und Ideen für das neue Jahr 2020 sammeln.

Extra: **Westfälischer Imbiss** - für eine bessere Planung bitte bis **zum 14.11.2019** unter ☎ 22 80 100 (Günter Hein) oder ☎ 83 69 (Norbert Seidel) anmelden.

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr,** Pfarrheim St. Magnus,
Nordstraße 19, Everswinkel

04.12.2019 Winterwanderung zum „Grünkohlessen“

Wanderung zum Eichenhof Schlüter (ca. 6 km).

Extra: **Gemütliches Grünkohlessen** (16,50 € + Getränke). Zurück nach Everswinkel zu Fuß (ca. 5 km) oder mit dem Bürgerbus um 14:14 oder 16:14 Uhr

Anmeldung: Für eine bessere Planung bitte bis **zum 23.11.2019** unter ☎ 22 80 100 (Günter Hein) oder ☎ 57 16 (Jürgen Teunissen).

Beginn: **Mittwoch, 11:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz

Kaffeeklatsch im Winterhalbjahr 2019/2019

mittwochs ab 15 Uhr im Café Diepenbrock, Vitusstraße 22

Termine: 18.12.2019 und 02.01. (Do!)- 15.01. - 29.01. - 12.02. - 26.02. und 11.03.2020

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Abendtouren 2019

Die Abendtouren finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags- und Tagestouren statt



Es handelt sich um leichte Rundtouren um Everswinkel mit einer Länge von ca. 25 - 30 km.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr,** Rathaus, Am Magnusplatz. Während der **Sommerferien** starten wir **donnerstags**.

Bei den Abendtoren wollen wir die *Geschwindigkeit* entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung anpassen und ggf. die Durchschnittsgeschwindigkeit auf ca. 17 km/h erhöhen.

Grundsätzlich bleibt es aber dabei: Es wird auf die individuelle Leistungsfähigkeit der Teilnehmer Rücksicht genommen.

Bei einigen Abendtouren findet eine Einkehr statt, z. B. in Biergarten, Eisdielen o. ä.

Die geplanten Abendtouren fürs zweite Halbjahr 2019

10.07.2019 (MI) - Wabe 101 Radregion Münsterland (Hein)

25.07.2019 (DO) - Wabe 102 (Hein)

08.08.2019 (DO) - Wabe 108 (Teunissen)

22.08.2019 (DO) - Wabe 109 (Hein)

04.09.2019 (MI) - Wabe 214 (Seidel)

18.09.2019 (MI) - Kleine Dorfrunde mit Grillabschluss im Vitus Sportcenter, Alverskirchener Straße 25

Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everswinkel.de

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK) - ☎ (0 25 82) 83 69

Günter Hein (Beauftragter SC DJK) - ☎ (0 25 82) 22 80 100

SC DJK Everswinkel e.V.
Geschäftsstelle
Vitus Sportcenter
Alverskirchener Str. 25
48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjke.de

Internet: www.scdjke.de



www.sc-djk-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



Radtouren 2. Halbjahr 2019

Ein Gemeinschaftsprojekt von DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V. unterstützt durch die Zahnarztpraxis Dr. Wegmann



Deutsches
Rotes
Kreuz



Radtouren Sommer 2019

03.07.2019 **Nachmittagstour „Jüdische Synagoge“**

Everswinkel - Püning - Wolbeck - **Münster** - St. Mauritz - Pleistermühle - Berdel - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 km

Extra: Führung durch die Jüdische Synagoge
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: „Brasserie“ Münster, Salzstraße

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: **Mittwoch, 12:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



10.07.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

18.07.2019 **Nachmittagstour „Rosen Freytag“**

Everswinkel - **Handorf** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 km

Extra: Führung „Rosen-Gärtnerei“ >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: „Dat Handorfer Huus“

Tourleitung: Marlies Harms / Norbert Seidel

Start: **Donnerstag, 12:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

25.07.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

01.08.2019 **Tagestour „Dat kleine Immenhuisken“**

Everswinkel - Albersloh - Rinkerode - **Drensteinfurt** - Sendenhorst - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 55 - 60 km

Extra: Informationen zur Bienenzucht und Imkerei mit Bewirtung (Kaffee / Kuchen / Wasser)
>>> Kostenumlage <<<

Tourleitung: Jürgen Teunissen / Volker Haupt

Start: **Donnerstag, 12:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

08.08.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

17.08.2019 **Tagestour „Flughafen FMO“**

Everswinkel - Vadrup - Schmedehausen - **FMO** - Franz-Felix-See - Telgte - Berdel - Everswinkel

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 70 km

Extra: Flughafenführung >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Gaststätte Landhaus am Franz-Felix-See

Tourleitung: Günter Hein / Jürgen Teunissen

Start: **Samstag, 10:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Radtouren Sommer 2019

22.08.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

28.08.2019 **Tagestour „Kraftwerk“ Hamm-Uentrop**

Everswinkel - Ahlen - **Hamm-Uentrop**

Rückfahrt mit Witte- und DRK-Bulli inkl. Fahrradtransport

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 35 - 40 km

Extra: Zechenführung - Bitte unempfindliche Kleidung und festes Schuhwerk anziehen/mitbringen
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 09:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

04.09.2019 **Abendtour** - Infos auf der Rückseite

11.09.2019 **Nachmittagstour „Zu Gast bei Nachbarn“**

Everswinkel - **Sassenberg** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 45 - 50 km

Einkehr: Wir gehen mit dem Heimatverein zu den interessanten Orten Sassenbergs >>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Jürgen Arndt

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (ca. 15 km/h) und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und **Fahrradhelm** sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Aus Sicherheitsgründen wird - je nach Teilnehmerzahl - in zwei oder mehreren Gruppen zu jeweils 10 - 12 Personen auf Sichtabstand gefahren.

Startgebühr: Sofern nicht anders angegeben, fahren Mitglieder des DRK und des SC DJK kostenfrei mit.

Nichtmitglieder entrichten 3,00 €.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben.

Und nun auf's



Zur eigenen Sicherheit: Radeln immer mit Helm!

Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Spätsommer 2019

18.09.2019 **Abendtour mit Grillabschluss**

Rundtour um Everswinkel - **Vitus Sportcenter**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 10 - 12 km

Start: **Mittwoch, 18:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

25.09.2019 **Nachmittagstour „Krematorium Hamm“ - Ein Abschied in Würde**

Everswinkel - Drensteinfurt - **Hamm-Herringen**

Rückfahrt mit Witte- und DRK-Bulli inkl. Fahrradtransport

max. 20 Teilnehmer Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 - 45 km

Extra: Besichtigung des Krematoriums

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 13:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Anmeldung erforderlich (Formular oder online)

09.10.2019 **Nachmittagstour „Zwischen Drachen- und Katzenköpfen“**

Everswinkel - **Warendorf** - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 25 km

Extra: Führung durch die historische Altstadt
>>> Kostenumlage <<<

Einkehr: Wird noch geplant

Tourleitung: Günter Hein / Helge Lenzian

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



28.9. - 5.10.2019 **7. "Fit ab 50" - Wanderwoche „Fischen (Allgäu)“**

Weitere Infos und Anmeldeunterlagen bei Günter Hein, Klaus Dartmann und in der Geschäftsstelle des SC DJK.



ZAHNARZTPRAXIS
DR. NASSRIN WEGMANN

Schön, wenn Sie lächeln.

Am Magnusplatz 9a > 48351 Everswinkel
Tel 02582 9525 > Fax 02582 996256
www.zahnarztpraxis-drwegmann.de