



DRK OV Everswinkel e.V.

Norbert Seidel – Beauftragter DRK – Telefon (0 25 82) 83 69 – (01 57) 52 82 20 15

SC DJK Everswinkel e.V.

Günter Hein – Beauftragter SC DJK – Telefon (0 25 82) 22 80 100 – (01 70) 2 88 88 17

Pressebericht

Fit ab 50 – „Fit für die Fahrradsaison 2022“

„Verkehrsgerechtes Verhalten im Straßenverkehr und Neues aus der Welt des Fahrrads“ waren die Themen der ersten Infoveranstaltung der Gruppe „Fit ab 50“. 17 Teilnehmer fanden sich zu dieser Veranstaltung im Vitus Sportcenter ein und folgten gespannt den Ausführungen von Polizeihauptkommissar (PHK) Richard Rauer (Kreispolizeibehörde Warendorf) und Roland Knauer (Inhaber Firma Zweirad Knauer GmbH) in Everswinkel.

Radfahren mit „Rückenwind“ PHK Rauer erläuterte die Unterschiede Pedelec / E-Bike und S-Pedelec. Die meisten Radler sind mit einem Pedelec max. Geschwindigkeit bis 25 KM/h unterwegs für das es keine Betriebserlaubnis und keine Versicherungskennzeichen bedarf. Allein im Jahre 2018 wurden in Deutschland knapp eine Million Pedelecs verkauft. Dank elektrischer Tretunterstützung verlangt das Fahren weniger Kraft und es können weitere Strecken zurückgelegt werden. Grundsätzlich fährt sich ein Pedelec wie ein Fahrrad – jedoch deutlich schneller. Bevor es jedoch losgeht, sollten einige Punkte beachtet werden wie richtige Einstellung der Sitzhöhe, des Sattels, des Lenkers und des Bremshebels sowie des Fahrlichtes. Aufsteigen, Anfahren, Anhalten und Absteigen will halt geübt werden.

Dazu gab es hilfreiche Hinweise zur Radwegebenutzung und zum Rechtsfahrgebot, denn Geisterfahrer leben halt gefährlich. Das Rechtsfahrgebot gilt grundsätzlich für alle Fahrzeugführende somit auch für Radfahrende. Vorschriftswidrigen Befahren von Radwegen zum Beispiel in die falsche Richtung ist eine der Hauptunfallursachen. Hierbei erhöht sich das Unfallrisiko um das Fünffache. Weitere Gefahrenpotenziale stellen Kreuzungen und Einmündungen dar. Fahrzeugführende rechnen nicht mit von rechts kommende Radfahrer. Gleiches gilt für verbotswidriges Befahren von Gehwegen in die falsche Richtung. Das falsche Verhalten resultiert meistens aus Bequemlichkeit, um Umwege und damit Zeit zu sparen. Bei einem Unfall sind Radfahrende nahezu ungeschützt und haben ein sehr hohes Verletzungsrisiko. Das Tragen eines Helmes ist deshalb besonders empfehlenswert. Es gilt also die zehn Tipps für die eigene Sicherheit wie Vorausschauendes Fahren, Beachtung von Regeln, Einhalten des Sicherheitsabstandes, Anpassen der Geschwindigkeit, Stets bremsbereit sein, rechtzeitig Handzeichen geben, Tragen eines Helmes, weit sichtbar sein für andere durch Warnweste und mit eingeschaltetem Licht fahren. Dann steht dem Radvergnügen nichts mehr im Wege und das Ziel wird sicher erreicht.

Roland Knauer informierte über Neuerungen der Fahrradtechnik. So erläuterte er den sachgerechten Umgang mit dem Akku des Pedelecs.

Machte auf Gefahren falschen Handlings bei Lagerung, Transport, Regenschutz, Ladevorgang aufmerksam. Hilfreiche Hinweise gab er zum Anfahren, Bewältigung von Steigungen sinnvoll stets im kleinen Gang, korrekte Einstellung des Fahrlichts, da des öfteren festzustellen ist, dass Entgegenkommende geblendet werden. Um Freude am Fahren zu haben, ist zudem ein optimaler Reifendruck empfehlenswert, der zugleich die Reichweite erhöht. Um angenehm Rad zufahren, sollte eine Trittschwindigkeit von 60 Rounds / Min. eingehalten werden. Roland Knauer gab zum Schluss noch einen Ausblick auf die kommenden industriellen Neuerungen auf dem Fahrradmarkt. Kurz vor Marktreife stehen unterstützende Apps u.a. zur Steuerung der Höchstgeschwindigkeit und ein ABS-System, wodurch die Sicherheit weiter



DRK OV Everswinkel e.V.

Norbert Seidel – Beauftragter DRK – Telefon (0 25 82) 83 69 – (01 57) 52 82 20 15

SC DJK Everswinkel e.V.

Günter Hein – Beauftragter SC DJK – Telefon (0 25 82) 22 80 100 – (01 70) 2 88 88 17

verbessert werden wird. Aber es gab noch einen nicht so erfreulichen Hinweis, denn durch die momentane Coronakrise haben sich die Lieferzeiten der Hersteller zum Nachteil der Käufer mitunter auf über ein Jahr verlängert.

Die Teilnehmer der Infoveranstaltung zeigten sich beeindruckt von den Ausführungen der beiden Referenten und konnten durch individuelle Fragen ihren weiteren Wissensdurst stillen.

Norbert Seidel bedankte sich im Namen aller Teilnehmer bei den Referenten für deren Unterstützung.

Auf die erste Nachmittags-Radtour am Mittwoch, dem 23.03.2022, 14.00 Uhr- Rathaus, Am Magnusplatz, zum Alten Backhaus in Eimen mit gemütlichem Kaffeetrinken, weisen Jürgen Teunissen und Norbert Seidel schon jetzt hin.

Genauere Informationen können dem Flyer I. Halbjahr 2022, der Everswinkeler App, dem Veranstaltungskalender der Gemeinde Everswinkel bzw. dem Internet unter www.fit-ab-50-everswinkel.de entnommen werden.

Norbert Seidel – 11.03.2022

www.fit-ab-50-everswinkel.de