

## WICHTIGE INFOS

### TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportgesunden Läufer/innen, die den Altersklassen der jeweiligen Läufe entsprechen. Jede/r Teilnehmer/in ist verpflichtet, ihre/seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Veranstaltung selbst, gegebenenfalls nach Konsultation eines Arztes, zu beurteilen.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen können auf [www.emsseelauf.de](http://www.emsseelauf.de) eingesehen werden.

### STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen können am Veranstaltungstag ab 9:00 Uhr am Freibad abgeholt werden. Die Ausgabe der Startnummer mit integriertem Einwegchip und Sicherheitsnadeln erfolgt gegen die Vorlage des Personalausweises.

### SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrungen erfolgen im Anschluss an den jeweiligen Laufwettbewerb.

### AUSZEICHNUNGEN

Die drei Erstplatzierten aller Laufwettbewerbe erhalten ein Präsent, eine Medaille und eine Urkunde. Es steht für alle Teilnehmer/innen ein kostenfreier Download der persönlichen Teilnehmer-Urkunde mit den Wettkampfzeiten auf der Homepage zur Verfügung. Auf Wunsch kann die Urkunde vor Ort gedruckt werden.

**Zusatzwertungen:** Die teilnehmerstärkste Gruppe (Firma oder Verein) und Schule, sowie der teilnehmerstärkste Kindergarten werden ausgezeichnet.

\*Für das Walking wird es keine Wertung, keine Auszeichnungen und keine Siegerehrung geben. Es werden lediglich die Finisher-Zeiten in der Gesamtergebnisliste des 5 km- und 10 km-Laufes aufgeführt.

### ERGEBNISSE

Die Ergebnisse werden zeitnah auf der Homepage [www.emsseelauf.de](http://www.emsseelauf.de) veröffentlicht.

### SONSTIGE HINWEISE

Das Schwimmbad kann am Veranstaltungstag kostenlos genutzt werden. Vor Ort gibt es Toiletten, Duschen und Umkleiden, sowie Spinde für die Wertsachen.

### VERLOSUNG:

Unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des 5 km-, 10 km- und 21,1 km-Laufes wird ein Wochenende am Kleinen Heideseen in Peckeloh verlost. [www.kleinerheideseen.de](http://www.kleinerheideseen.de)



**SCHIRMHERRIN:**  
Doris Kaiser  
(Stellv. der Stadt Warendorf)

## ALLES ZUR ANMELDUNG

### VERANSTALTUNGSORT

Start und Ziel sind im Warendorfer Freibad „Bürgerbad Emsinsel“, Breuelweg 5, 48231 Warendorf

### LAUFWETTBEWERBE

**Halbmarathon** 21,1 km / 15 €

Start: 10:30 Uhr, Zielschluss 13:30 Uhr  
ab U18 (ab Jg. 2009 und älter)

Gesponsert durch: Praxisnetz Warendorf

**Volkslauf\* und Walking\*\*** 10 km / 12 €

Start: 11:00 Uhr  
ab U16 (ab Jg. 2011 und älter)

Gesponsert durch: Intersport Kuschinski

**Jedermannlauf und Walking\*\*** 5 km / 10 €

Start: 13:30 Uhr  
ab U14 (ab Jg. 2013 und älter)

Gesponsert durch: Sparkasse Münsterland Ost

**Kinder- und Jugendläufe** 2,8 km / 4 €

Start: 14:30 Uhr  
U16 (Jg. 2011 und Jg. 2010), U14 (Jg. 2013 und Jg. 2012)

Start: 15:00 Uhr  
U12 (Jg. 2015 und Jg. 2014), U10 (Jg. 2017 und Jg. 2016)

Gesponsert durch: Stadtwerke Warendorf

**Bambinilauf** 0,75 km / frei

Start: 15:30 Uhr Mädchen, 15:45 Uhr Jungen  
U8 (Jg. 2018 und jünger)

Gesponsert durch: Stadtwerke Warendorf

\*Deine Herausforderung Deutsches Sportabzeichen.

### ANMELDUNG

Die Voranmeldung ist ausschließlich online unter [www.emsseelauf.de](http://www.emsseelauf.de) möglich. Mit der Anmeldung bestätigt jede/r Teilnehmer/in, dass sie/er die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen hat und akzeptiert. Nach erfolgreicher Anmeldung erhält jede/r Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung als verbindliche Zusage. Änderungen am Zeitplan behält sich die Veranstalterin vor.

### MELDESCHLUSS

**05.09.2025**

Meldeschluss für alle Laufwettbewerbe

**15.08.2025**

Meldeschluss für den Halbmarathon inkl. Finishershirt

### NACH- UND UMMELDUNG

Nach- und Ummeldungen vor Ort am Veranstaltungstag bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start (**2 € Gebühr**)

### ZAHLUNG

Online-Voranmeldung per Lastschriftzug.  
Nach- und Ummeldung in Barzahlung und mit EC vor Ort.



# 45. WARENDORFER EMSSEE-LAUF

VERANSTALTER:



## 06. SEPTEMBER 2025

## WWW.EMSSEELAUF.DE

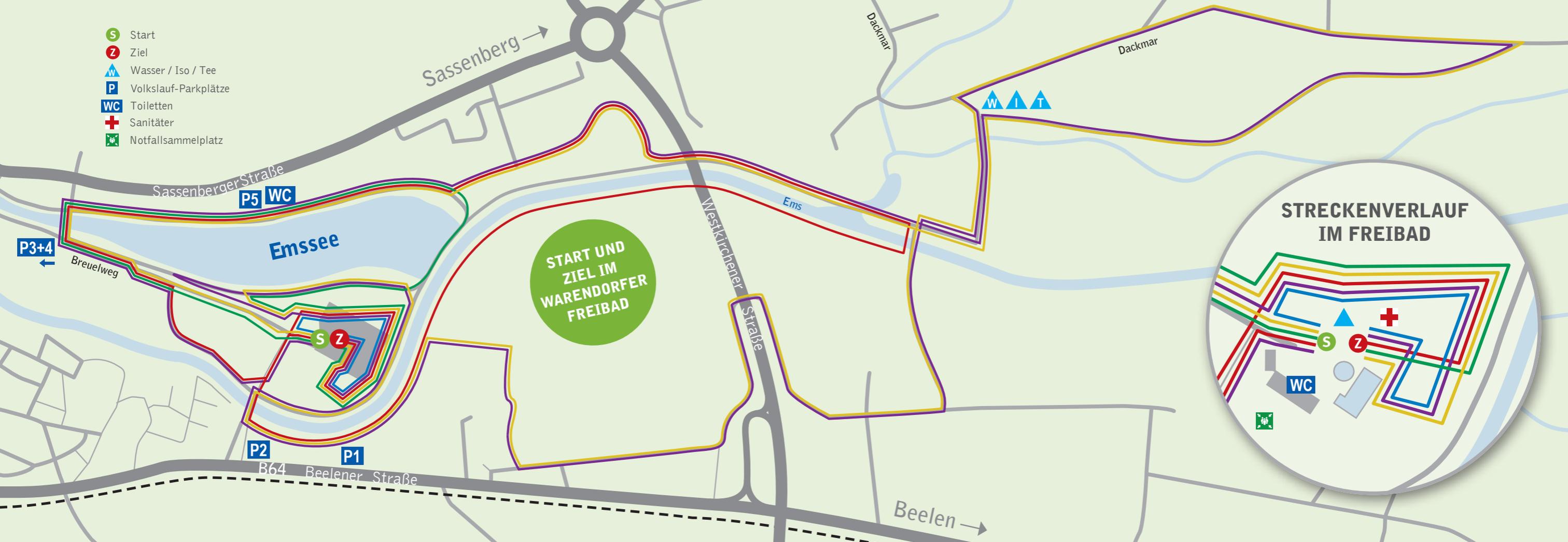
### MACH MIT UND MELDE DICH JETZT AN!

**HALBMARATHON** 21,1 km  
**VOLKSLAUF\* UND WALKING\*\*** 10 km  
**JEDERMANNLAUF UND WALKING\*\*** 5 km  
**KINDER & JUGENDLÄUFE** 2,8 km  
**BAMBINILAUF** 0,75 km



**VERLOSUNG!**  
EIN WOCHENENDE  
AM KLEINEN HEIDEESEE  
BY LIVINGUNITS

-  Start
-  Ziel
-  Wasser / Iso / Tee
-  Volkslauf-Parkplätze
-  Toiletten
-  Sanitäter
-  Notfallsammelplatz



## STRECKEN

Start und Ziel sind im Warendorfer Freibad „Bürgerbad Emsinsel“, Breuelweg 5, 48231 Warendorf

-  **HALBMARATHON (2 RUNDEN)**  
21,1 km · Start: 10:30 Uhr (Zielschluss 13:30 Uhr)
-  **VOLKSLAUF\* UND WALKING\*\***  
10 km · Start: 11:00 Uhr
-  **JEDERMANNLAUF UND WALKING\*\***  
5 km · Start: 13:30 Uhr
-  **KINDER- UND JUGENDLÄUFE**  
2,8 km · Start: 14:30 Uhr U16+U14 · 15:00 Uhr U12+U10
-  **BAMBINILAUF**  
0,75 km · Start: 15:30 Uhr Mädchen · 15:45 Uhr Jungen

Die Strecken verlaufen durch das Freibad und den Emspark über Schotterwege, Waldwege, Asphaltstraßen und Rasenflächen. Die Strecken sind amtlich vermessen. Es gibt für jeden Kilometer ein Hinweisschild.

## PARKMÖGLICHKEITEN

Rund um das Warendorfer Freibad und den Emssee (fußläufig):

- **Parkplatz an der B64 (P1)** ca. 5 Min.  
(Ortsausgang Warendorf Richtung Beelen)
- **Parkplatz am Freibad (P2)** ca. 5 Min.
- **Parkplatz Zwischen den Emsbrücken (P3)** ca. 15 Min.
- **Parkplatz Lohwall (P4)** ca. 20 Min.
- **Parkplatz Bootshaus (P5)** an der Sassenberger Str. ca. 15 Min.

## TRAININGSMÖGLICHKEITEN

### WSU-LAUFTREFF

Mo: 18:30–20:00 Uhr  
Spielplatz am Emssee



### BECKER-RUNDE

jederzeit möglich  
Start am Freibad



### Kontakt:

Warendorfer Sportunion 1895/1972 e. V.  
Abteilung Leichtathletik  
Von-Ketteler-Str. 30  
48231 Warendorf  
orga-team@emsseelauf.de

 leichtathletik.wsu

[WWW.EMSSEELAUF.DE](http://WWW.EMSSEELAUF.DE)




# WARENDORFER EMSSEE-LAUF