

„Fit ab 50“



In den Frühling ist die Gruppe „Fit ab 50“ geradelt. Ihr erstes Ziel war das „alte Backhaus“ in Einen.

Radler besuchen zum Auftakt der Saison das „alte Backhaus“

Everswinkel (gl). „Fit ab 50“ – das Gemeinschaftsprojekt vom DRK Everswinkel und SC DJK Everswinkel ist jüngst mit seiner ersten Radtour in den Frühling gestartet. Norbert Seidel (DRK) und Günter Hein (SC DJK) freuten sich, dass sie 40 erwartungsvolle Radler am Rathaus begrüßen konnten. Vorbei an den Milchwerken ging es zunächst durch die Bauerschaften Wester und Püning zur L 811 und dann auf dem straßenbegleitenden Radweg bis kurz vor Telgte. Weiter ging es über den Europaradweg R 1 und weiteren Wirtschaftswegen zur B 64, um diese in Höhe der Kraftfahrerkapelle in Raestrup zu überqueren. Die

Lonnbrücke und das Naturschutzgebiet Emsaue waren die nächsten Stationen, um das Ziel Landcafé „Altes Backhaus“ in Einen zu erreichen.

Wie inzwischen zur Tradition geworden, führen jeweils die erste und die letzte Radtour der „Fit ab 50er“ dorthin. Entsprechend herzlich war die Begrüßung durch die Inhaberin des Cafés, Claudia Aerdker. Die Kaffeepause wurde zu ausgiebigen Gesprächen genutzt und durch Einen und Müsingen, vorbei an dem neuen Bahnhaltapunkt „Einen – Müsingen“ ging es zurück nach Everswinkel. Durch den neuen Bahnhaltapunkt und die damit verbundenen neuen Verkehrsfüh-

rungen mit den Ampelanlagen, macht es jetzt insbesondere Radfahrern möglich, die B 64 dort-verkehrssicher zu queren.

Die nächste „Fit ab 50“-Nachmittagstour ist am Mittwoch, 12. April, nach Telgte-Raestrup zu dem Alpaka- und Lamahof Tieskötter. Ulrike Tieskötter, zertifizierte Fachkraft für tiergestützte Interventionen, wird einen Einblick in ihre Arbeit mit Alpakas und Lamas geben.

i Weitere Informationen zu den „Fit ab 50“-Veranstaltungen sind dem Flyer

g beziehungsweise aus dem Internet unter www.fit-ab-50-everswinkel.de, zu entnehmen.