

SC DJK

Wandern und Fahrradfahren wird ins Programm übernommen

Everswinkel (gl). Bei einer Informationsveranstaltung, die unter dem Motto „Fit ab 50“ stand, informierte der SC DJK Everswinkel über neue Vorhaben, um die Angebote für eine immer größer werdende Altersgruppe zu erweitern („Die Glocke“ berichtete).

So soll das Rad-Wandern im Frühjahr 2011 starten und im 14-tägigen Wechsel mittwochs und donnerstags ab 14 Uhr beziehungsweise 14.30 Uhr stattfinden. Die Teilnehmer regten an, dass es durchaus wünschenswert wäre, auch mit der etwas langsameren Gruppe zirka 15 Kilometer in der Stunde zurückzulegen. Außerdem sollten auch Radtouren über Everswinkels Grenzen hinaus stattfinden, die auch mit Rad- und Personentransfers in Verbindung stehen könnten.

Auch von Mehrtagestouren war

die Rede.

Neu beim SC DJK wäre die Wandergruppe. Dieses Angebot löste großes Interesse aus. Es wurden Wanderungen von zunächst zehn bis zwölf Kilometer mit einer Wanderzeit von zwei bis drei Stunden angedacht. An entsprechenden Wandergebieten wird es im näheren Umfeld nicht mangeln. Auch hier sind zwei Wandergruppen geplant. Die erste Gruppe soll mittwochs oder donnerstags um 14 Uhr an den Start gehen. Für Berufstätige wurde der Samstag ab 14 Uhr angedacht.

Die ersten Wanderungen sollen schon in der ersten Dezemberhälfte 2010 stattfinden. Marlies Kühne und Ingolf Ackermann sind bereits mit der Vorbereitung beschäftigt. Angedacht ist eine Teilstrecke des Jakobswegs, der bekanntlich auch unweit von Everswinkel seinen Streckenver-

lauf hat.

Walking und Nordic-Walking, auch über längere Distanzen, bleiben weiterhin im Angebot des Everswinkeler Sportvereins. Heil-Yoga, Pilates, Gedächtnistraining und Wassergymnastik haben sich in der Wunschliste der Teilnehmer ebenfalls weit oben platziert. Auch der Unterhaltungs- und Informationsbereich wird Berücksichtigung finden. Es wurde beschlossen, dass ein Aktionsplan entwickelt wird und dieser in Form eines Kalenders zu Beginn der Frühjahrssaison 2011 an alle Interessenten ausgehändigt wird.

„Jetzt liegt der Ball bei allen Everswinkeler Bürgerinnen und Bürgern.“ so der Pressesprecher des SC DJK Everswinkel, Wolfgang Kaschny. „Sie entscheiden durch ihre Teilnahme, wie viel von den geplanten Dingen umgesetzt werden kann.“



Als Wandergruppe können demnächst Everswinkeler rund um das Dorf laufen. Der SC DJK will das ins Programm aufnehmen.