

„Fit ab 50“

Programmflyer liegen aus

Everswinkel (gl). Der Veranstaltungs-Flyer der Gruppe „Fit ab 50“ für das zweite Halbjahr ist fertiggestellt und liegt ab sofort in den bekannten öffentlichen Einrichtungen aus. Norbert Seidel und Günter Hein freuen sich, dass unter Mithilfe vieler Radler ein interessantes Programm aufgestellt werden konnte. Auf die Tagestouren am Samstag, 17. August, zum Flughafen Münster-Osnabrück und am Mittwoch, 28. August, zum Kraftwerk Westfalen in Hamm-Uentrop weisen sie besonders hin. Zu diesen beiden Touren sind Anmeldungen erforderlich, ebenso zu der Nachmittags-/Abendtour zum Krematorium in Hamm-Herringen. Auch wenn „Fit ab 50“ ein Gemeinschaftsprojekt vom DRK und SC DJK Everswinkel ist, sind alle Bürger, die Interesse an den Rad- und Wandertouren haben – unabhängig von einer Vereinszugehörigkeit – eingeladen, hieran teilzunehmen. Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (15 Kilometer pro Stunde) und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude haben wird.