
 SC DJK Everswinkel



„Fit ab 50“-Radtouren kommen gut an

Everswinkel (gl). Unter dem Motto „Fit ab 50“ startete kürzlich erstmals eine 15-köpfige Radwandergruppe des SC DJK Everswinkel. Am Vitus Sportcenter begrüßte SC DJK-Präsident Ingolf Ackermann die Freizeitradler, die sich in eine Gruppe mit gemäßigttem Tempo (maximal 15 Stundenkilometer und eine mit zügigem Fahrtempo (etwa 20 Kilometer pro Stunde) aufteilten.

Über die Hohe Heide Richtung Müssingen, der Route F 26 folgend, führte die kürzere Tour (etwa 30 Kilometer lang) über Walgern in Richtung Hoetmar

zum Hof Lohmann.

Mit zügigem Tempo fuhr die zweite Gruppe die 50-Kilometer-Strecke zunächst zum Warendorfer Ortsteil Müssingen, folgte dem alten Münsterweg beziehungsweise dem Emsauenweg über Warendorf, danach in Richtung Vohren bis zum Gasthof Herrlichkeit. Von dort ging die Route über das östliche Warendorfer Gewerbegebiet und über Freckenhorst zum gemeinsamen Ziel Hof Lohmann. Dort stärkten sich die SC DJK-Radler bei Kaffee, Kuchen und Erfrischungsgetränken. Nach etwa einstündiger Erholungspau-

se traten beide Gruppen den Heimweg an und absolvierten die letzten neun beziehungsweise 15 Kilometer. Alle Teilnehmer waren von Routenplanung und Tourführung so begeistert, dass sie spontan den Wunsch nach weiteren Radtouren äußerten. So soll es auch geschehen: Die nächste SC DJK-Radwanderung findet am Mittwoch, d. 6. Oktober, statt. Treffen ist um 14.30 Uhr am Vitus Sportcenter.

Unser Bild zeigt die „Fit ab 50“-Radwandergruppe des SC DJK vor dem Start am Vitus Sportcenter.