
Veranstaltungskalender

Planung von „Fit ab 50“ festgezurr

Everswinkel (gl). Die Verantwortlichen des Gemeinschaftsprojekts „Fit ab 50“ haben die Planungen für das erste Halbjahr abgeschlossen und werden einen Veranstaltungs-Flyer in den bekannten öffentlichen Einrichtungen ab Mitte Januar auslegen.

Als Auftaktveranstaltung dient ein Informationsabend am 17. Februar, ab 19 Uhr im DRK-Heim. Dabei geht es um das Thema „Rund um Pflege“. Neben den üblichen Nachmittags- und Halbtagestouren sind auch zwei Tagestouren „Rund um Lippstadt“ und „Rieselfelder Münster“ im Pro-

gramm. Neu aufgenommen sind zwei Vier-Tagestouren über Christi Himmelfahrt und Fronleichnam. Vom 5. bis 8. Mai heißt es „Grenzerfahrungen – von Friedland bis Point Alpha“ unter der Reiseleitung von Karl Steltrove und vom 26. bis 29. Mai dann „Baumberge“ unter der Reiseleitung von Günter Hein und Hans-Peter Beecken.

Auch wenn „Fit ab 50“ ein Gemeinschaftsprojekt vom DRK und SC DJK Everswinkel ist, sind alle Bürger, die Interesse an Radtouren haben – unabhängig von einer Vereinszugehörigkeit – ein-

geladen, mitzuradeln, betonen Günter Hein und Norbert Seidel von „Fit ab 50“. Bei allen Radtouren werden die Geschwindigkeit (15 Stundenkilometern) und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird. Die vierte „Fit ab 50“-Wanderwoche findet vom 8. bis 15. Oktober statt. Ziel ist Fischen im Allgäu. Informationen für die Vier-Tagestouren und für die Wanderwoche können bei Günter Hein (☎ 02582/2280100) oder in der Geschäftsstelle des SC DJK (☎ 02582/8642) angefordert werden.