



## Was wir für Sie tun

SC DJK Everswinkel e.V.  
Geschäftsstelle  
Vitus Sportcenter  
Alverskirchener Str. 25  
48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642  
E-Mail: info@scdjk.de

### Gesundheitssport für SIE und IHN

- >>> YOGA  
Montag: 9.30 - 11.00 Uhr - Anfänger  
Dienstag: 9.30 - 11.00 Uhr - Fortgeschr.  
Dienstag: 17.15 - 18.45 Uhr - Fortgeschr.
- >>> Pilates-Gesundheitssport  
Montag: 19.00 - 20.00 Uhr
- >>> NORDIC-WALKING  
Montag: 18.00 Uhr ab Ende Mühlenstraße  
Mittwoch: 18.00 Uhr ab Kehlbachhalle  
Sonntag: 10.00 Uhr ab Ende Mühlenstraße
- >>> BOULE Spielen  
auf der Boule-Anlage am Vitus Sportcenter  
Donnerstag: ab 18.00 Uhr



Alle Angaben Stand 06/2011

© www.KORN-Kommunikation.de

## Radtouren 2. Halbjahr 2011

Ein Gemeinschaftsprojekt von DRK und SC DJK  
mit Unterstützung von Zweirad Lohmann + Knauer



Ortsverein Everswinkel e. V.  
www.drk-everswinkel.de

# Fit ab 50

## Was wir für Sie tun



Aus Liebe zum Menschen.

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Everswinkel e.V.  
Am Feuerwehrhaus 1a, 48351 Everswinkel  
Telefon: 02582/991700, info@drk-everswinkel.de

- >>> Sanitätsdienst Rot-Kreuz-Gemeinschaft
- >>> First-Responder-Helfer vor Ort - Erstversorgung
- >>> 1. Hilfe-Ausbildung
- >>> Blutspendedienst
- >>> Senioren-Betreuung  
Senioren-Service (SSE) (Hilfestellung/Begleitung)
- >>> Sport- und Freizeitangebote
- >>> Informationsveranstaltungen



## Fit ab 50 !!

Der DRK-Ortsverein Everswinkel und der SC DJK planen in enger Zusammenarbeit weitere interessante Sportangebote für Sie. Das Zustandekommen hängt vom Interesse der Mitglieder und derer, die es noch werden wollen, ab.

Zurzeit sind folgende Angebote im Gespräch:

- >>> Wandern
- >>> Wassergymnastik
- >>> Spielenachmittage
- >>> Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
- >>> Informationsveranstaltungen über aktuelle Themen (im Sport, zur Gesundheit, zum Alter usw.)
- >>> Besichtigungen

Zur Realisierung dieser Angebote brauchen wir neben Ihrem Interesse auch ehrenamtliche Mitarbeiter zur Betreuung.

Machen Sie mit!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die  
SC DJK Geschäftsstelle, Tel. 0 25 82 / 86 42,

oder beim 2. Vorsitzenden des DRK OV,  
Hermann Stork, Tel. 0 25 82 / 78 99.

## Radwandern Sommer 2011

### 13.07.2011 Rundfahrt Werseradweg

Everswinkel - Wolbeck - Stapelskotten >>> ca. 35 km

Begleiter: Hermann Stork

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz



### 16.07.2011 Kanal - Rieselfelder

Richtung Pleistermühle - Münster / Kanal-Schleuse - Rieselfelder mit Führung - Zurück über Gelmer mit Kaffeepause >>> ca. 65 km

Begleiter: Günter Hoffmann

Start: Samstag, 10:00 Uhr, Magnusplatz

### 19.07.2011 Abendtour mit Überraschungsziel

Fahrstrecke >>> ca. 40 km

Start: Dienstag, 18:30 Uhr, Magnusplatz

### 28.07.2011 Erkundungstour Wolbeck / Telgte

Everswinkel - Wolbeck - südlicher Telgter Bereich - zurück nach Everswinkel >>> ca. 30 km

Begleiter: Josef Albermann

Start: Donnerstag, 18:00 Uhr, Magnusplatz

### 10.08.2011 Heute fährt der Verkehrsverein

Radtour des Verkehrsvereins nach Sendenhorst mit Brennereibesichtigung.

Diesem Angebot schließen wir uns an. >>> ca. 30 km

Start: Mittwoch, 17:00 Uhr, Verkehrsverein/Post

Der Verkehrsverein erhebt für die Tour eine Kostenumlage, die von jedem Teilnehmer selbst zu tragen ist.

## Radwandern Spätsommer 2011

### 13.08.2011 Tagestour nach Leer / Emsland

Rundkurs an der Ems mit Besichtigungen >>> ca. 30 km

Begleiter: Ingolf Ackermann

Start: Samstag, 8:00 Uhr, Magnusplatz

Hin- und Rückfahrt incl. der eigenen Räder werden organisiert über Kleinbusse mit Hängern. Fahrtkosten werden umgelegt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 23 Personen begrenzt  
Voranmeldung bis zum 01.08.2011 erforderlich:  
SC DJK - Geschäftsstelle / Tel.: 02582 / 8642

### 24.08.2011 Rundfahrt Richtung Hoetmar

Everswinkel - Raum Hoetmar - Everswinkel >>> ca. 35 km

Begleiter: Gerd Ludwig

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz

### 07.09.2011 Besichtigungsfahrt zum WDR Münster

Besichtigung des WDR, Mittagessen im WDR (€ 5,- bis € 6,-), Anschließend ca. 2-stündige Führung, danach Rückfahrt über Pleistermühle nach Everswinkel >>> ca. 40 km

Begleiter: Siegfried Winking

Start: Mittwoch, 10:00 Uhr, Magnusplatz

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt  
Voranmeldung bis zum 15.08.2011 erforderlich:  
SC DJK - Geschäftsstelle / Tel.: 02582 / 8642

### Alternativtour: Rundfahrt in den „Süden“ Everswinkels

Everswinkel - Richtung Sendenhorst - Drensteinfurt - Everswinkel >>> ca. 30 km

Begleiter: Heinz Peveling

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz

## Radwandern Herbst 2011

### 16.09.2011 Abendtour mit Überraschungsziel

Route >>> ca. 40 km

Start: Freitag, 18:30 Uhr, Magnusplatz

### 22.09.2011 Besichtigungsfahrt nach Warendorf

Everswinkel - Warendorf mit Besichtigung des Landgestüts (Führung) - Everswinkel >>> ca. 35 km

Begleiter: Hermann Dirksen

Start: Donnerstag, 14:00 Uhr, Magnusplatz

Die Kosten für die Führung werden umgelegt.

### 05.10.2011 Rundfahrt um Telgte

Heute geht es rund um Telgte >>> ca. 35 km

Begleiter: Josef Albermann

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz

Bei allen Touren werden die Pausen so gelegt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Sichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung (evtl. auch mit Radhelm) und Verpflegung (Getränke / Snack) sollten selbstverständlich sein.

Geplant ist, die Touren in gemüthlicher Runde - auf Wunsch auch mit Grillen - ausklingen zu lassen.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben. Sollte, aus welchen Gründen auch immer, ein Teilnehmer aus einer Tour aussteigen müssen, der DRK-Bulli steht zum Rücktransport jederzeit zur Verfügung.

Und nun auf's



## Radwandern Herbst 2011

### 26.10.2011 Besichtigungsfahrt zum WDR Münster

Besichtigung des WDR, Mittagessen im WDR (€ 5,- bis € 6,-), anschließend ca. 2-stündige Führung, danach Rückfahrt über Pleistermühle nach Everswinkel >>> ca. 40 km

Begleiter: Siegfried Winking

Start: Mittwoch, 10:00 Uhr, Magnusplatz

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt  
Voranmeldung bis zum 10.10.2011 erforderlich:  
SC DJK - Geschäftsstelle / Tel.: 02582 / 8642

### Alternativtour: Rundfahrt um Everswinkel

Rund um Everswinkel mit Kaffee-Pause auf dem Pony-Hof Georgenbruch in Müssingen >>> ca. 30 km

Begleiter: Hermann Dirksen

Start: Mittwoch, 14:00 Uhr, Magnusplatz

Mit den zwei letztgenannten Touren am 26.10.2011 wird die Radwander-Saison 2011 beendet. Anschließend, ab ca. 17 Uhr, ist zum Abschluss der Saison 2011 ein Grill-Abend im Clubhaus des Vitus Sportcenters geplant. Es wäre schön, wenn alle Radlerinnen und Radler an dieser „Auskehr“ teilnehmen würden.

### Hinweis für die „flotten Radler/innen“:

Über eine Schleife ergibt sich bei den vorgenannten Touren (außer Tagestouren) jeweils eine Strecke von ca. 50 km.

Begleiter: Ingolf Ackermann und Gerd Ludwig