

SC DJK Everswinkel			Kurstermine von August - Dezember 2020																					
Kurs	Tag / Zeit / Halle	ÜL	KW K-Nr.	KW 34	KW 35	KW 36	KW 37	KW 38	KW 39	KW 40	KW 41	KW 42	KW 43	KW 44	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 49	KW 50	Re- serve	Kursgebühr		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		ÜE	N-Mitgl	Mitgl.
Blackroll® Moves	MI 18.15-19.15 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	BR 20-02	19.08.	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		15	135,00 €	67,50 €
Fit 4 Drums	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	FD 20-03	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.		14	126,00 €	63,00 €
	MI 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	FD 20-04	19.08.	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		15	135,00 €	67,50 €
Functional Training	MO 19.15-20.15 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	FT 20-02	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.		15	135,00 €	67,50 €
Yoga	DI 8.45-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Emstermann	YO 20-06	18.08.	25.08.	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.		15	150,00 €	75,00 €
	DI 17.15-18.45 Uhr VSC-Tanzraum	Kirchhoff	YO 20-07	18.08.	25.08.	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.		13	143,00 €	71,50 €
Flow-Yoga	FR 16.00-17.30 Uhr VSC-Tanzraum	Emstermann	YO 20-08	21.08.	28.08.	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.		15	165,00 €	82,50 €
Pilates	Di 10.00-11.00 Uhr VSC-Tanzraum	Emstermann	P 20-02	18.08.	25.08.	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.		15	135,00 €	67,50 €
Jumping Balance	Mo 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	J 20-04	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.		15	135,00 €	67,50 €
Jumping	Mo 8.00-9.00 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	J 20-05	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.		15	135,00 €	67,50 €
	Di 18.45-19.45 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	J 20-06	18.08.	25.08.	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.		15	135,00 €	67,50 €
step + shape	Di 20.15-21.15 Uhr VSC-Clubhaus	Philipskötter	S 20-01	18.08.	25.08.	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.		15	135,00 €	67,50 €
Zumba	MO 19.15-20.15 Uhr VSC-Tanzraum	Sellars	Zu 20-02	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.		15	135,00 €	67,50 €
Qi Gong	DO 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	QG 20-03	20.08.	27.08.	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		12	108,00 €	54,00 €
	DO 10.15-11.15 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	QG 20-04	20.08.	27.08.	03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.		12	108,00 €	54,00 €
Cross Workout	MI 19.30-20.30 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	CW 20-02	19.08.	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		15	135,00 €	67,50 €
Langhantel Power- Workout	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	LH 20-03	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.		15	135,00 €	67,50 €
	Mi 17.00-18.00 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	LH 20-04	19.08.	26.08.	02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.	04.11.	11.11.	18.11.	25.11.	02.12.	09.12.		15	135,00 €	67,50 €
Sonstige Hinweise		Kurs fällt aus!										Herbstferien 10. - 24.10.												