

„Fit ab 50“



**Die Gruppe „Fit ab 50“** Everswinkel hat sich auf Einladung der Zahnarztpraxis Chris van Dijk und des Therapiezentrums Christian Lischka in deren Räumlichkeiten im Gewerbegebiet Grothues getroffen.

## Der ganzheitliche Ansatz wird unter die Lupe genommen

**Everswinkel (gl).** Zu einer Informationsveranstaltung hat sich die Gruppe „Fit ab 50“ auf Einladung der Zahnarztpraxis Chris van Dijk und des Therapiezentrums Christian Lischka kürzlich in deren Räumlichkeiten im Gewerbegebiet Grothues getroffen. Thema war der ganzheitliche Ansatz – der Zusammenhang von Zähnen, Muskeln und Gelenken.

Die beiden Veranstalter, die auch Dagmar Gilsdorf als Ärztin für Allgemeinmedizin mit ins Boot geholt hatten, freuten sich, dass 22 „Fit ab 50er“ den Weg zu ihnen gefunden hatten. Nach einem Begrüßungstrunk stellten die drei Referenten die Schwerpunkte ihrer Zusammenarbeit kurz vor, um dann in Gruppen die un-

terschiedlichen Methoden und Therapiemöglichkeiten detailliert den Gästen näher zu bringen. Ein falscher Biss, also die Fehlregulation der Kiefergelenke, kann für eine Vielzahl von Schmerzen wie Kopf- und Nackenschmerzen bis hin zu Rückenschmerzen verantwortlich oder mitverantwortlich sein.

Chris van Dijk stellte verschiedene diagnostische Möglichkeiten und Weiterempfehlungen zu Fachärzten oder Physiotherapeuten vor. Christian Lischka als Physiotherapeut zeigte verschiedene Geräte zur biomechanischen Stimulation (BMS). Bei der BMS handelt es sich um eine Methode, die als Imitation der Natur wirksam ist und ohne Einsatz von

Reizstrom und chemischen Substanzen auskommt. Sie ist seit Jahren eine bewährte Methode in Therapie, Rehabilitation, Regeneration und Prävention. Der menschliche Körper als Energiequelle zum Nutzen der eigenen Gesundheit und Lebensqualität war der Ansatz von Dagmar Gilsdorf. Sie stellte modernste Medizintechnologien vor, die in Kombination mit traditionellen medizinischen Erfahrungen nebenwirkungsfreie Therapieformen möglich machen. Aufgrund des großen Interesses an diesen Themen soll in naher Zukunft eine Neuauflage der Präsentationen an einem Samstag stattfinden. Der genaue Termin wird rechtzeitig mitgeteilt.