

SC DJK Everswinkel			Kurstermine von August - Dezember 2022																								Kursgebühr		
Kurs	Tag / Zeit / Halle	ÜL	KW K-Nr.	KW 32	KW 33	KW 34	KW 35	KW 36	KW 37	KW 38	KW 39	KW 40	KW 41	KW 42	KW 43	KW 44	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 49	KW 50	Reserve	ÜE	N-Mitgl	Mitgl.			
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
Blackroll® Moves	MI 18.15-19.15 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	BR 22-02	10.08.	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.		15	135,00 €	67,50 €			
Fit 4 Drums	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	FD 22-03	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		15	135,00 €	67,50 €			
	MI 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	FD 22-04	10.08.	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.		15	135,00 €	67,50 €			
Yoga	MO 16.30-18.00 Uhr VSC-Clubhaus	Gerdas	YO 22-03	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		17	187,00 €	93,50 €			
	DI 8.30-10.00 Uhr VSC-Clubhaus	Emstermann	YO 22-04	09.08.	16.08.	23.08.	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		13	143,00 €	71,50 €			
Jumping Balance	Mo 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	JB 22-04	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		16	144,00 €	72,00 €			
Jumping	Mo 8.00-9.00 Uhr VSC- Tanzraum	Philipskötter	J 22-05	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		16	144,00 €	72,00 €			
	Di 18.45-19.45 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	J 22-06	09.08.	16.08.	23.08.	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		16	144,00 €	72,00 €			
Pilates	Di 20.15-21.15 Uhr VSC-Clubhaus	Philipskötter	P 22-02	09.08.	16.08.	23.08.	30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	13.12.		16	144,00 €	72,00 €			
Zumba	MO 19.15-20.15 Uhr VSC-Tanzraum	Sellars	Zu 22-02	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		15	135,00 €	67,50 €			
Qi Gong	DO 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	QG 22-03	11.08.	18.08.	25.08.	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.	15.12.		10	90,00 €	45,00 €			
	DO 10.15-11.15 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	QG 22-04	11.08.	18.08.	25.08.	01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	27.10.	03.11.	10.11.	17.11.	24.11.	01.12.	08.12.	15.12.		10	90,00 €	45,00 €			
High-Intensive- Bodyworkout	MI 19.30-20.30 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	HI 22-02	10.08.	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.		15	135,00 €	67,50 €			
Langhantel Power- Workout	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Clubhaus	Oswald	LH 22-03	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.		13	117,00 €	58,50 €			
	Mi 17.00-18.00 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	LH 22-04	10.08.	17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.	19.10.	26.10.	02.11.	09.11.	16.11.	23.11.	30.11.	07.12.	14.12.		15	135,00 €	67,50 €			
Sonstige Hinweise		Kurs fällt aus!										Herbstferien					Allerheilig gen												