

SC DJK Everswinkel			Kurstermine von Januar- Juni 2023																								Kursgebühr			
Kurs	Tag / Zeit / Halle	ÜL	KW K-Nr.	KW 01	KW 02	KW 03	KW 04	KW 05	KW 06	KW 07	KW 08	KW 09	KW 10	KW 11	KW 12	KW 13	KW 14	KW 15	KW 16	KW 17	KW 18	KW 19	KW 20	KW 21	KW 22	KW 23	Reserve	ÜE	N-Mitgl	Mitgl.
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
Blackroll® Moves	MI 18.15-19.15 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	BR 23-01	04.01.	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.	07.06.		20	180,00 €	90,00 €
Fit 4 Drums	MO 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	FD 23-01	02.01.	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.		17	162,00 €	81,00 €
	MI 18.00-19.00 Uhr VSC-Tanzraum	Kemker	FD 23-02	04.01.	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.	07.06.		19	180,00 €	90,00 €
Yoga	MO 16.00-17.30 Uhr VSC-Clubhaus	Gerdas	YO 23-01	02.01.	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.		18	198,00 €	99,00 €
	DI 8.30-10.00 Uhr VSC-Clubhaus	Gerdas	YO 23-02	03.01.	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	04.04.	11.04.	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.		20	220,00 €	110,00 €
Jumping Balance	Mo 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	JB 23-01	02.01.	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.		18	162,00 €	81,00 €
Jumping	Mo 8.00-9.00 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	J 23-02	02.01.	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.		18	162,00 €	81,00 €
	Do 18.30-19.30 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	J 23-03	05.01.	12.01.	19.01.	26.01.	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	30.03.	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	01.06.	08.06.		18	162,00 €	81,00 €
Pilates	Do 19.45-20.45 Uhr VSC-Tanzraum	Philipskötter	P 23-01	05.01.	12.01.	19.01.	26.01.	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	30.03.	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	01.06.	08.06.		18	162,00 €	81,00 €
Qi Gong	DO 9.00-10.00 Uhr VSC-Tanzraum	Jestädt	QG 23-01	05.01.	12.01.	19.01.	26.01.	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	30.03.	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	01.06.	08.06.		18	162,00 €	81,00 €
High-Intensive-Bodyworkout	MI 19.30-20.30 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	HI 23-01	04.01.	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.	07.06.		20	180,00 €	90,00 €
Langhantel Power-Workout	MO 17.45-18.45 Uhr VSC-Clubhaus	Oswald	LH 23-01	02.01.	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.		18	162,00 €	81,00 €
	MI 17.00-18.00 Uhr VSC-Clubhaus	Kortenjan	LH 23-02	04.01.	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.	07.06.		20	180,00 €	90,00 €
Sonstige Hinweise		Kurs fällt aus!															Osterferien				01. Mai		Christi-Himmelfahrt		Pfingstmontag	Fronleichnam				