

www.sc-djk-everswinkel.de
www.fit-ab-50-everswinkel.de
www.drk-everswinkel.de



Rad- und Wandertouren

1. Halbjahr 2024

Ein Gemeinschaftsprojekt von
DRK OV Everswinkel e.V. und SC DJK Everswinkel e.V.
unterstützt durch den Gasthof Diepenbrock



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Infoveranstaltungen/Radtouren Frühling 2024

Klönkaffee

Beginn: jeweils **Mittwoch, 15:00 Uhr**, Café Diepenbrock,
Vitusstraße 22, Everswinkel

Termine: 10.01.2024, 24.01.2024, 07.02.2024,
21.02.2024 und 06.03.2024

28.02.24 Informationsveranstaltung „Die Masche mit dem Enkeltrick“

Referent: Jürgen Gausebeck, Kreispolizeibehörde Warendorf

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr**, Clubraum Vitus Sportcenter,
Alverskirchener Straße 25, Everswinkel

13.03.24 Informationsveranstaltung „Einführung in die Tourenplanung mit Outdooractive“

Referent: Axel Korn

Beginn: **Mittwoch, 19:00 Uhr**, Clubraum Vitus Sportcenter,
Alverskirchener Straße 25, Everswinkel

20.03.24 Nachmittagstour „Altes Backhaus Einen“

Everswinkel - Emsauen - **Einen** - Müssingen - Everswinkel

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. **25 km**

Extra: Einkehr „Landcafé Altes Backhaus“

Hinweis: Bei schlechter Witterung (Regen) wird kurzfristig ein
PKW-Fahrdienst organisiert.

Tourleitung: Norbert Seidel / Marlies Harms

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

27.03.24 **Abendtour O1** Leitung: Werner Schmidt / Axel Korn

03.04.24 Nachmittagstour „Fa. Stockmann“ Brunnenfilterbau, Einen

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. **30 km**

Extra: Besichtigung der Fa. Stockmann

Einkehr: Bewirtung vor Ort

Tourleitung: Uli Remke

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



Radtouren Frühjahr 2024

10.04.24 **Abendtour O2** Leitung: Norbert Seidel

17.04.24 **Nachmittagstour „Der Warendorfer Süden“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Einkehr: Hof Lohmann, Freckenhorst

Tourleitung: Marlies Harms

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Weiß der Geier*, wo die »Radler« am erfrischendsten schmecken ...



Vitusstr. 5 | 48351 Everswinkel | Tel. 02582 383 | gasthof-diepenbrock.de

Mittwochs bis sonntags ab 17 Uhr geöffnet. Montags und dienstags ist unser Wochenende.

Bei allen Radtouren, auch den Abendtouren, wird die Geschwindigkeit entsprechend dem jeweiligen Streckenprofil und der Witterung, sowie der individuellen Leistungsfähigkeit der Teilnehmer angepasst und die Pausen so gewählt, dass jeder Teilnehmer Freude an der jeweiligen Tour haben wird.

Aus Sicherheitsgründen wird - je nach Teilnehmerzahl - in zwei oder mehreren Gruppen zu jeweils 10 - 12 Personen auf Sichtabstand gefahren.

Verkehrssichere Fahrräder, zweckmäßige Kleidung und **Radhelm**, sowie Getränke und Pausensnack sollten für jeden Teilnehmer selbstverständlich sein.

Startgebühr: Sofern nicht anders angegeben, fahren Mitglieder des DRK und des SC DJK kostenfrei mit.

Für Nichtmitglieder beträgt sie dann 3,00 €/Tour.

Versicherungsschutz ist über den Veranstalter gegeben.

**Zur eigenen Sicherheit:
Radeln immer mit Helm!**



Aktuelle Infos und Routen unter www.fit-ab-50-everswinkel.de

Radtouren Frühsommer 2024

24.04.24 **Abendtour 03** Leitung: Uli Remke

02.05.24 **Halbtagestour „Waldfriedhof Lauheide“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Extra: Fahrradführung Waldfriedhof – ca. 2 Stunden

Einkehr: Gasthus Lauheide

Tourleitung: Uli Remke

Start: **Donnerstag, 12:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

08.05.24 **Abendtour 04** Leitung: Jürgen Arndt

15.05.24 **Halbtagestour „Spirulina – Algen, das neue Superfood aus Vorhelm“**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 - 50 km

Extra: Führung durch die Algenzucht, ca. 90 Minuten
Kosten voraussichtlich 5,00 €

Einkehr: Ist noch in Planung

Tourleitung: Karl Stelthove

Start: **Mittwoch, 12:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz



22.05.2024 **Abendtour 05** Leitung: Marlies Harms

29.05.24 **Halbtagestour „LMC“, Sassenberg**

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. 40 km

Maximal **25 Teilnehmer**

Extra: Betriebsführung bei der Fa. LMC (ca. 2 Stunden)
Bitte festes Schuhwerk tragen! Es werden Sicherheitskappen zur Verfügung gestellt

Einkehr: Ist noch in Planung

Tourleitung: Werner Schmidt und Axel Korn

Start: **Mittwoch, 11:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

Bitte mit dem Formular oder ONLINE anmelden!

05.06.24 **Abendtour 06** Leitung: Karl Stelthove

12. „Fit ab 50-Wanderwoche“ Fischen im Allgäu
23. bis 30.06.2024

Hin- und Rückfahrt als Gruppenreise mit Kleinbussen zu 6 bis 8 Personen
Weitere INFOs und ALLGÄU-Flyer bei Günter Hein
oder in der Geschäftsstelle des SC DJK.
Anmeldeschluss: 28.02.2024

Radtouren Sommer 2024

12.06.24 Tagestour „Klostergarten Herzebrock“

Streckenprofil: **leicht** >>> Hinweg ca. **35 km**
Hin- und Rückweg ca. **75 km**

15 Personen können mit dem Bulli und Fahrradtransport zurückfahren. Kostenumlage!

Extra: Führung durch den Klostergarten

Einkehr: Restaurant Athen, Herzebrock

Tourleitung: Gaby und Robert Höft

Start: **Mittwoch, 9:30 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

**Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!**

19.06.24 Abendtour 07 Leitung: Werner Schmidt / Axel Korn

26.06.24 Nachmittagstour „Fa. Nebelung“, Eversw.

Streckenprofil: **leicht** >>> ca. **30 km**

Extra: Betriebsführung – Kostenumlage 8,00 €

Einkehr: Kaffee und Kuchen bei der Fa. Nebelung

Tourleitung: Uli Remke

Start: **Mittwoch, 14:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

23. - 26.07.24 Vier-Tage-Radtour „Hamm“

Maximal **24 Teilnehmer**

1. Tag (Dienstag) Hinfahrt,

2. Tag (Mittwoch)

3. Tag (Donnerstag)

4. Tag (Freitag) Rückfahrt,

>>> ca. **60 km**

>>> ca. **60 km**

>>> ca. **60 km**

>>> ca. **60 km**

Unterkunft: Hotel „Alte Mark“, Hamm-Mark

Kosten: **180,- €/Person** bei Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück sowie Nebenkosten und Gepäcktransport. **EZ-Zuschlag 90,- €/Person**
Nichtmitglieder zzgl. 10,- €

Abendessen: Auswahl aus 4 Hauptgängen auf eigene Kosten.

Extra: Abschluss im Wirtsgarten Diepenbrock

Reiseleitung: Martina Arndts-Haupt und Volker Haupt

Start: **Dienstag, 10:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz

**Bitte mit dem Formular
oder ONLINE anmelden!**

Abendtouren 2024

Die Abendtouren

finden 14-tägig, im Wechsel mit den Nachmittags- und/oder Halb- bzw. Tagestouren statt.



Es handelt sich um leichte Rundtouren um Everswinkel mit einer Länge von ca. 25 - 30 km.

Start ist jeweils **mittwochs, 18:00 Uhr**, Rathaus, Am Magnusplatz.

Bei den Abendtouren findet ggf. auch eine Einkehr statt, z. B. Biergarten oder Eisdielen.

Die geplanten Abendtouren fürs erste Halbjahr 2024

01 27.03.2024 Werner Schmidt/Axel Korn

02 10.04.2024 Norbert Seidel

03 24.04.2024 Uli Remke

04 08.05.2024 Jürgen Arndt

05 22.05.2024 Marlies Harms

06 05.06.2024 Karl Stelthove

07 19.06.2024 Werner Schmidt/Axel Korn



Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Internetpräsenz www.fit-ab-50-everswinkel.de

Verantwortlich für „Fit ab 50“

Norbert Seidel (Beauftragter DRK)

Jürgen Teunissen (Beauftragter SC DJK)

✉ fitab50@scdjke.de

☎ (0 25 82) 83 69

☎ (0 25 82) 57 16

SC DJK Everswinkel e.V.

Geschäftsstelle

Vitus Sportcenter

Alverskirchener Straße 25

48351 Everswinkel

Telefon/Telefax: 02582/8642

E-Mail: info@scdjke.de

Internet: www.scdjke.de

